

**От администрации****Взгляд педагога**

М.Ф. Гимадеева

Дом, где ребенку безопасно:  
инструкция к применению

Л.В. Иванова

Мыльные пузыри и бросание подушками.  
Социальная адаптация и физическое развитие ребенка  
с синдромом Дауна через подвижные игры  
в подготовительной группе детского сада

Терри Коуэнховен

Половое воспитание: основы здоровой жизни. Часть II

**Психологи о детях и родителях**

Н.В. Ростова

Я и мой ребенок. Беседы с психологом

**Советы доктора**

Н.А. Семенова

Вакцинация детей с синдромом Дауна

**Навигатор**

Мария Новикова

Коррекционная школа. Наш опыт

С.Н. Кремнева

Наше будущее – в наших руках: школа № 532

И.В. Калинина

Баланс взрослых желаний и детских возможностей:  
школа № 359

Л.Л. Рыжих

Сохранить то, что имеется: школа № 30

**Трибуна родителей**

Игорь Филин

Время впечатлений у «Времени Перемен»

В. Котельникова

Наш полезный отдых. Записки мамы

Из папиного дневника

**Окно в мир взрослых**

Инна Паньшина

Совет да любовь

**Мир вокруг нас**

Ангелина Малистова

Дом Солнца

**Прямая речь**

А.С. Ложкина

Пока корабль плывет

**Вместе мы сильнее****Новости, события, планы****Книжная полка****Слово директору***Дорогие родители! Пользуясь возможностью обратиться к вам со страниц журнала «Сделай шаг», я хочу, прежде всего, поприветствовать тех, кто недавно присоединился к нашим программам, тех, кто с нами уже давно, и поздравить всех вас с началом нового учебного года!***Каковы наши цели, и какой путь ведет к ним**

Какие же цели и задачи ставит перед собой Даунсайд Ап? Наша глобальная цель – сделать так, чтобы каждая семья, в которой растет ребенок с синдромом Дауна, могла жить обычной жизнью. Очевидно, что для этого необходимо, чтобы любая семья в России, в которой родился малыш с синдромом Дауна, могла получить рядом с домом квалифицированную педагогическую, психологическую и социальную поддержку, отдать ребенка в детский сад, а потом в школу. И это та задача, на решение которой мы сейчас направляем свои усилия.

16 лет назад, когда мы только начали работать, других специализированных дошкольных учреждений для детей с синдромом Дауна не существовало вообще, а практически все детские сады – коррекционные и обычные – наших детей не принимали. Мы открыли обучающие группы, организовали домашние визиты и консультации. На базе накопленного и систематизированного опыта поддержки семей нами был создан Ресурсный центр, который стал своеобразной копилкой не только нашего собственного опыта, но и передовых зарубежных и отечественных технологий. Ресурсный центр Даунсайд Ап активно сотрудничает со специалистами и представителями государственных органов власти во многих регионах России, передавая им наш опыт. Во многом благодаря работе Ресурсного центра, вашей активности и усилиям дружественных организаций ситуация в России изменилась. Детские сады стали принимать наших детей, появились службы ранней помощи, повысился профессионализм специалистов, работающих с детьми с синдромом Дауна, сформировалось современное представление о ранней помощи как о системе психолого-педагогического сопровождения семьи.

Даунсайд Ап придает большое значение просвещению общества: кто они, люди с синдромом Дауна, каков их потенциал? Не только наша деятельность, но вы сами, ваши дети, их замечательные успехи в детских садах и школах помогают рассказать обществу о неограниченных возможностях детей с синдромом Дауна и неограниченной любви и стойкости их родителей.

**Где мы сейчас**

В результате наших с вами совместных усилий, а также поддержке партнеров: профессиональных и родительских организаций, средств массовой информации, – многое поменялось в отношении детей с синдромом Дауна в России. Поэтому постепенно меняются и наши формы поддержки семей. Мы убеждены, что для ребенка очень важно регулярно посещать дошкольное учреждение и общаться с обычно развивающимися сверстниками, поэтому мы направляем много усилий на то, чтобы методически поддерживать детские сады и реабилитационные центры, помогать детям влиться в образовательный процесс. Это было нашей целью с первых дней существования Даунсайд Ап, и теперь видно, что наши усилия были не напрасны. Не только в Москве, но и в разных уголках России действуют организации, получающие нашу методическую помощь. Они читают наши книги и журналы, приезжают к нам на стажировку. Специалисты Даунсайд Ап ездят к ним с лекциями и семинарами. Наши новые проекты заключаются в передаче опыта целым регионам, а это значит, что новые сотни и тысячи семей получают профессиональную поддержку по месту проживания!



### Как перестроить работу, чтобы были учтены интересы каждого

Что касается внутренних учебных планов, то Даунсайд Ап продолжает проводить групповые занятия для московских детей в максимально сокращенном формате. Это, в первую очередь, объясняется тем, что наши группы созданы как переходное звено в цепочке социализации семей, и их изолированное посещение не может в полной мере способствовать инклюзии детей в среду сверстников, в то время как в районных службах и детских садах, куда ходят разные дети, созданы для этого оптимальные условия. Более того, поступление ребенка в организацию по месту жительства становится первым звеном в образовательной цепочке.

В наших программах сейчас уже 3700 семей со всей России! Мы не отказываем в поддержке никому. Вы всегда можете записаться на консультацию, хотя, к сожалению, из-за большого количества желающих на получение консультации существует очередь. Чтобы помочь вам в оперативном режиме, мы усиленно разрабатываем консультативный форум на нашем сайте, которым призываем вас активно пользоваться. Любой из вас уже сейчас может оперативно получить здесь информацию и высококачественную профессиональную помощь.

К этому номеру «Сделай шаг» приложен наш годовой отчет, для того чтобы вы подробнее познакомились с нашей работой и больше узнали о происходящих изменениях.

Мы уверены, что если будем двигаться с вами в одном направлении и вы будете активно содействовать тому, чтобы наших детей становилось все больше в образовательных учреждениях, то процесс позитивных изменений пойдет еще быстрее! Призываем всех вас обращаться в местные органы образования с запросом на место в детском саду! Спрос, как известно, рождает предложение. К сожалению, есть случаи, когда появившиеся

образовательные учреждения, готовые принимать наших детей, закрывались из-за отсутствия спроса. Если в садике, куда пошел ваш ребенок, еще не достаточно квалифицированно работают с детьми с синдромом Дауна, можно побудить администрацию обратиться в Даунсайд Ап за методической поддержкой. Опыт многих успешных стран показывает, что только активность родителей может существенно изменить государственную систему помощи семьям с особым ребенком.

### Спасибо вам!

Мы очень благодарны вам за то, что вы доверяете нам! За то, что вы объединяете свои усилия и меняете к лучшему жизнь детей с синдромом Дауна! За то, что вы делитесь с нами своим опытом! Радуетесь всем вашим успехам и высоко ценим все ваши усилия и труд, вложенный в воспитание и обучение детей!

Хотим также поблагодарить многих из вас, кто перечисляет пожертвования в наш фонд! Ваша финансовая поддержка помогает нам выстоять в порой нелегкие времена, чтобы продолжать работу, которой все мы по-настоящему преданы. В ситуации недоверия к благотворительным фондам в целом в нашей стране очень непросто привлечь средства на наши программы. Нас часто спрашивают, помогают ли вам родители. Мы рады, что у нас становится все больше оснований сказать, что родители нам помогают с каждым годом все больше! Спасибо вам!

Я также хотела сообщить вам о том, что Елена Поле теперь возглавляет Ресурсный центр, а ее прежние обязанности переданы Татьяне Нечаевой – нашему новому директору Центра ранней помощи.

Вы всегда можете написать мне ([a.portugalova@downsideup.org](mailto:a.portugalova@downsideup.org)) или Татьяне ([t.nechaeva@downsideup.org](mailto:t.nechaeva@downsideup.org)), если у вас есть вопросы, сомнения или предложения.

Или позвонить по телефону: **8-499-367-1000**.

Далее, как всегда, – важные даты.

*Анна Португалова,  
директор Благотворительного фонда «Даунсайд Ап»*

## 2013/2014 учебный год

### Учебные триместры и методические перерывы

16.09.13 – 15.11.13	Первый триместр
18.11.13 – 29.11.13	Методический перерыв
02.12.13 – 21.02.14	Второй триместр
31.12.13 – 10.01.14	Новогодние каникулы
24.02.14 – 07.03.14	Методический перерыв
11.03.14 – 28.05.14	Третий триместр
31.05.14 – 11.06.14	Методический перерыв

### Родительские собрания

Традиционные родительские собрания пройдут в **октябре 2013** и **апреле 2014** года. Конкретные даты будут уточняться.

### Спортивные мероприятия «Спорт во благо»

17 ноября 2013	Осенний турнир по мини-футболу
15 февраля 2014	Лыжная мультигонка
13 апреля 2014	Весенний турнир по мини-футболу
24 мая 2014	Пробег
24 августа 2014	Финиш велопробега на Красной площади