

Исследование взаимосвязи предпочитаемых стратегий совладания и этнонациональных установок

А.Е. ФОМИЧЕВА

*аспирант кафедры этнопсихологии и психологических проблем
поликультурного образования Московского городского
психолого-педагогического университета*

О.Е. ХУХЛАЕВ

*кандидат психологических наук, доцент, заведующий кафедрой
этнопсихологии и психологических проблем поликультурного образования
Московского городского психолого-педагогического университета*

В статье излагаются и обсуждаются результаты эмпирического исследования проблем взаимосвязи этнонациональных установок и предпочитаемых стратегий совладания. Показано, что согласие с установками на меньшую значимость «национального» связано с предпочтением таких стратегий совладания, как планирование решения проблемы, самоконтроль и принятие ответственности; согласие с установками на позитивное отношение к своей национальности связано с поиском социальной поддержки. Подтверждено, что во взаимосвязи этнонациональных установок с предпочитаемыми стратегиями совладания присутствуют ярко выраженные возрастные и половые особенности.

Ключевые слова: *стратегии совладания, этнонациональные установки, националистические установки, патриотические установки, поиск социальной поддержки.*

Постановка проблемы

Современная социальная ситуация требует от человека быстрого и эффективного приспособления к изменениям и совладания с возникающими трудными ситуациями. Высокая социальная мобильность больших групп людей, сетевые принципы коммуникации и социальной организации, возрастающее количество межкультурных перемещений объективно ведут к возникновению многих проблем, с которыми люди раньше не сталкивались в своей жизни [6]. Одна из них

проявляется в активизации межкультурных контактов и сопутствующем росте социальной конфликтности на этой почве. В свою очередь, межкультурное взаимодействие связано с отношением к «национальности» в целом, которое в отечественной психологии обозначается как «этнонациональные установки» [17]. Поэтому исследование взаимосвязи между предпочитаемыми стратегиями совладания и этнонациональными установками представляется актуальным. Особенно значимым в рамках изучения этой проблемы является выявление природы националистичес-

ких установок и националистического поведения людей в современном мире при помощи исследования такого фактора, как стратегии совладания.

Проблема совладания — одна из наиболее активно развивающихся областей в современной психологии. Важным аспектом изучения психологии совладания является выделение стратегий и способов разрешения трудных ситуаций и причин, которые влияют на их выбор. В этом контексте выделяется несколько основных подходов, которые детально описаны в соответствующей отечественной и зарубежной литературе [3; 6; 8; 10; 20; 21 и др.]. В отечественной психологии проблема совладания неразрывно связана с представлением о личностной активности и саморегуляции, что находит свое отражение в субъектно-деятельностном подходе [1; 4, 8; 12; 13 и др.]. Согласно данному подходу, способность к совладанию, которая применяется сознательно и целенаправленно, может рассматриваться как одна из важнейших характеристик субъекта [8]. При этом Т.Л. Крюкова понимает копинг не только и не столько как результат взаимодействия внутренних качеств личности и особенностей жизненной ситуации, с которой необходимо справляться, но как «зеркало субъектной активности» [8, с. 53]. Другими словами, становление индивидуального стиля совладания включает помимо приспособительной активности преобразующую активность, которая изменяет ситуацию и личность как субъекта этой активности.

Если обратить внимание на факторы совладания, то одним из самых значимых будет социально-психологический, раскрывающий роль группы в данном процессе. Этот фактор включает особен-

ности и влияние культуры, гендерных различий, качества межличностных отношений и взаимодействия на возникновение и преодоление трудностей. Рассмотрим подробнее, как совладание связано с возрастом и полом.

Существует множество данных о связи совладания с возрастом, однако они во многом неоднозначны. Тем не менее, можно выделить определенные закономерности [5; 7; 8; 19]. Большинство отечественных исследователей сходятся во мнении, что подростковый возраст играет ключевую роль в становлении механизмов совладания: подростки пробуют различные способы решения сложных ситуаций и выбирают наиболее подходящие и эффективные из них [5; 7; 8]. Далее в процессе взросления резких изменений стиля совладания, согласно существующим данным, уже не происходит. Молодые люди (до 20 лет) чаще выбирают стратегии конфронтативного копинга, дистанцирования, избегания, а более старшие используют преимущественно самоконтроль, поиск социальной поддержки, принятие ответственности и планирование решения проблемы [8, с. 144].

Многие исследователи также отмечают, что стратегии совладания различаются у мужчин и женщин [5; 7; 8; 19]. Важно отметить, что для мужчин более значимы самоэффективность и включенность в социальные взаимосвязи, в то время как для женщин — отношение эмоциональной привязанности к близким людям [8, с. 125—126]. Выявлены различия: женщины чаще мужчин выбирают социально-ориентированные стратегии, такие как поиск социальной поддержки, а также положительную переоценку. При этом они чаще используют одновременно проблемно-ориентиро-

ванный и эмоционально-ориентированный копинг, в то же время типично мужской способ реагирования при столкновении с трудностями — активные действия или избегание.

Перейдем к описанию понятия «этнонациональные установки». Под данным видом социальных установок понимается предрасположенность индивида к оценке проявлений феномена национальности (этничности), или оценочное отношение к феномену национальности [15]. Этнонациональные установки включают убеждения, взгляды, мнения людей относительно истории и современной жизни их этнической общности и взаимосвязей с другими народами и их представителями. Они являются генерализованными установками, так как существуют вне контекста конкретных межгрупповых отношений. Выделяют «националистические установки» — неприязненное отношение к представителям иных национальностей; «патриотические установки» — ощущение гордости за свою национальную принадлежность и ощущение связи с людьми «своей национальности»; «нейтральные этнонациональные установки» — нейтральное, индифферентное отношение к факту своей национальной принадлежности и установки на «периферийность» вопросов, связанных с национальностью; «негативистские этнонациональные установки» — отрицательное отношение к феномену национальности и национальной принадлежности в целом [16].

Ранее проведенное исследование взаимосвязи стратегий совладания и этнонациональных установок [14] в подростковом и юношеском возрастах показало, что склонность к конфронтативному копингу является прямым и самым значимым предиктором националистических установок, он также влияет на снижение согласия с

негативистскими этнонациональными установками. Стратегии «бегства-избегания» и «планирования решения проблемы» являются прямыми предикторами негативистских этнонациональных установок. Они же снижают согласие с нейтральными этнонациональными установками. Кроме того, исследование показало, что националистические установки чаще встречаются у юношей, чем у девушек.

Программа эмпирического исследования

Согласно гипотезе исследования, существует взаимосвязь между предпочитаемыми стратегиями совладания и этнонациональными установками. Было выдвинуто предположение, что согласие с установками на меньшую значимость «национального» связано с предпочтением стратегии планирования решения проблемы, а согласие с установками на позитивное отношение к своей национальности связано со стратегией поиска социальной поддержки. Дополнительной гипотезой стало предположение, что взаимосвязь между этнонациональными установками и предпочитаемыми стратегиями совладания имеет возрастную и половую специфику.

Были использованы три методики: для исследования стратегий и стилей совладающего поведения — «Опросник способов совладания» [9] и шкала «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» [8], для выявления особенностей этнонациональных установок — методика «Шкала этнонациональных установок» [15]. Для выявления взаимосвязи предпочитаемых стратегий совладания и этнонациональных установок использовался множественный регрессионный анализ (пошаговый метод).

Для установления достоверности различий по определенным параметрам между разными группами испытуемых использовались *H*-критерий Краскела-Уоллеса и *U*-критерий Манна-Уитни.

В проведенном исследовании приняли участие 608 человек в возрасте от 16 до 90 лет, жители Москвы и Московской области. Выборка уравнивалась по полу и включила в себя 304 мужчины и 304 женщины. Был проведен сравнительный анализ по показателям, выявленным с помощью данных методик, между мужчинами и женщинами и в различных возрастных группах. Границы возрастных групп были определены нами исходя из периодизации, предложенной О.В. Хухлаевой [18] и включающей в себя возрастные периоды от 16 до 18 лет (ранняя юность), от 19 до 25 лет (поздняя юность), от 26 до 39 лет (ранняя зрелость), от 40 до 59 лет (поздняя зрелость), от 60 лет (старость). В каждой возрастной группе выборка также уравнивалась по полу. Национальность респондентов: 87 % выборки составляют русские, 2,5 % армяне, по 1,5 % евреи, татары и украинцы, число представителей других национальностей составляет менее одного процента. В процентном соотношении по национальному составу выборка примерно соответствует данным переписи населения 2010 года.

Результаты эмпирического исследования и их обсуждение

Сначала были изучены половые и возрастные особенности этнонациональных установок и предпочитаемых стратегий совладания. В целом по выборке выявлены значимые различия между мужчинами и женщинами по националистическим, па-

триотическим и негативистским этнонациональным установкам. У мужчин более выражены националистические, негативистские установки, для женщин же более характерны патриотические этнонациональные установки. Другими словами, оказалось, что мужчинам более свойственно соглашаться с негативным мнением о других национальностях либо не придавать значения ни собственной национальной принадлежности, ни национальности других людей. Мужчины чаще женщин высказывают полярные мнения и демонстрируют либо полное безразличие, либо чрезмерную заинтересованность вопросами, связанными с национальностью. Для женщин же более характерно выражать гордость за свой народ, четко ощущать принадлежность к нему. В структуре профиля во всех возрастных группах наименее выражены националистические этнонациональные установки.

В целом националистические установки у респондентов в исследуемой выборке не являются широко распространенными, но и встречаются не редко. В раннем юношеском возрасте большинство демонстрирует либо нейтральное отношение к людям других национальностей, либо негативное отношение к самому феномену национальности. Начиная с позднего юношеского возраста, ранней зрелости и в период поздней зрелости наиболее часто опрошенные соглашались с установками, связанными с гордостью за свою страну, чувством принадлежности к ней. В старшем возрасте наиболее выраженными оказались нейтральные установки.

Изучение возрастной специфики стратегий совладания показало, что респонденты старшего возраста и периода зрелости реже выбирают конфронтативный копинг, чем респонденты юно-

шеского возраста. Наибольшей величины данный показатель достигает в период поздней юности. Взрослые люди чаще используют тщательно обдуманные и контролируемые действия по разрешению трудных ситуаций: они выбирают самоконтроль, принятие ответственности и планирование решения проблемы, то есть конструктивные и субъектные, по сути, стратегии. Использование стратегии бегства-избегания чаще встречается в группе респондентов младшего юношеского возраста, чем в других возрастах: поскольку это одна из наименее эффективных стратегий, становясь взрослее, люди все реже используют ее, осознавая, что данный способ не поможет им надолго избавиться от трудностей.

Стратегию планирования решения проблемы реже других используют респонденты в период ранней юности и в старшем возрасте. Это можно объяснить тем, что механизмы совладания формируются в раннем юношеском возрасте, и по сравнению с совладанием у людей более взрослых они еще недостаточно зре-

лые [2; 7; 8]. Относительно группы старшего возраста можно предположить, что в ней стратегия планирования решения проблемы используется реже в связи с тем, что она требует затраты большого количества сил. Это можно связать также со спецификой проблем данного возраста, которые не всегда можно разрешить при помощи конкретных действий, а возможно только изменить собственное отношение и понимание происходящего, то есть усилия совладания должны быть направлены не на изменение ситуации, а на пересмотр отношения к ней.

Как и в более ранних исследованиях [5; 7; 8], наши результаты подтверждают, что женщины значимо чаще, чем мужчины, прибегают к стратегиям поиска социальной поддержки, положительной переоценки, принятия ответственности и бегства-избегания.

Далее мы рассмотрели взаимосвязь между этнонациональными установками и предпочитаемыми стратегиями совладания. Результаты, полученные по выборке в целом, приведены в таблице.

Таблица

Взаимосвязь предпочитаемых стратегий совладания с этнонациональными установками в целом по выборке (Beta-коэффициент – мера влияния независимой переменной, метод Stepwise)

Стратегии совладания	Этнонациональные установки			
	Националистические	Патриотические	Нейтральные	Негативистские
Конфронтативный копинг	0,251**		-0,112**	
Поиск социальной поддержки	0,111**	0,266**	-0,241**	-0,235**
Планирование решения проблемы	-0,095*	0,101**	0,149**	0,272**
Самоконтроль	-0,226**			
Дистанцирование	0,088*		0,104**	0,078*
Положительная переоценка		0,195**		-0,108*
Принятие ответственности	-0,217**	-0,216**	0,185**	0,089*
Бегство-избегание	0,113**			
R ²	0,219	0,144	0,122	0,138

Условные обозначения: * $p \leq 0,05$; ** $p \leq 0,01$.

По результатам регрессионного анализа в целом по выборке можно отметить, что националистические этнонациональные установки положительно связаны, прежде всего, с конфронтативным копингом. Данная взаимосвязь показывает, что нетерпимость по отношению к представителям других национальностей обусловлена стремлением радикально решать проблемные ситуации, склонностью к активным действиям без тщательного их обдумывания и контроля.

Помимо этого установки на значимость «национального» отрицательно связаны со стратегией принятия ответственности (признанием своей роли в возникновении проблемы). В то же время принятие ответственности положительно связано с низкой значимостью или отрицательным отношением к вопросам, связанным с национальностью. По мнению Е.В. Алексеевой [2], ответственность — важнейшее внутреннее условие организации жизнедеятельности человека, регулятор его жизненных выборов. Поэтому ответственность дает возможность выстраивать различные стратегии, пробовать разные способы достижения цели. Можно предположить, что принятие на себя ответственности — это некая переходная стадия, в результате прохождения которой совладание идет по одному или по другому сценарию: либо оно развивается конструктивно и служит развитию, либо человек снимает с себя личную ответственность и уходит от проблем, отрицает их, проявляет агрессию [2]. В связи с этим существование неприязни по отношению к каким-либо национальностям можно объяснить неумением конструктивно и самостоятельно совладать с трудностями, нежеланием осознавать внутренние причи-

ны, которые привели к возникновению проблемы. Результатом неспособности к совладанию может оказаться агрессия, направленная на другие этнические или национальные группы.

Следующая закономерность — установки на позитивное отношение к своей национальности положительно связаны со стратегией поиска социальной поддержки. Ощущение принадлежности и родства с представителями своего народа присуще людям, которые часто опираются на информационную, эмоциональную или действенную поддержку окружения. Это может быть связано с высокой аффилятивной потребностью таких людей, для которых просто нахождение в обществе «своих» является поддержкой при столкновении с жизненными трудностями. И, напротив, согласие с установками на меньшую значимость «национального» связано с отсутствием стремления получить поддержку окружающих в трудной ситуации. В то же время установки, подчеркивающие низкую значимость национальности, положительно связаны со стратегиями планирования решения проблемы и принятия ответственности. Иначе говоря, люди, которые привыкли самостоятельно справляться с трудностями и нести ответственность за последствия своих действий, в основном не склонны апеллировать к категории «национальность» в своей повседневной жизни.

Дополнительно исследовались взаимосвязи стилей совладания с этнонациональными установками. Полученные результаты подтверждают уже изложенные: националистические установки, негативное отношение к представителям других национальностей связаны с эмо-

ционально-ориентированным стилем совладания, а негативистские этнонациональные установки — с проблемно-ориентированным. Помимо этого обнаружена взаимосвязь между патриотическими установками и стратегией избегания, которая прослеживается, прежде всего, у женщин.

Различия в изучаемых взаимосвязях между мужчинами и женщинами наблюдаются по параметру националистических установок — у мужчин они связаны наиболее сильно с конфронтацией, а у женщин — с отказом от принятия ответственности и избеганием. Другими словами, мужчины, разделяющие негативное отношение к представителям других национальностей, склонны в трудных ситуациях к агрессивным и рискованным действиям. Подобные установки у женщин свидетельствуют о стремлении избежать проблемы, не признавая вины за ее возникновение. Иначе говоря, для мужчин национализм связан, прежде всего, с агрессивностью, стремлением радикально разрешать конфликтные ситуации, в то время как для женщин это попытка ухода от проблем и отстранения от них. Между мужчинами и женщинами есть и общая черта — взаимосвязь неприязненного отношения к представителям других национальностей с низким уровнем усилий по регулированию своих чувств и действий.

По параметру патриотических установок у мужчин прослеживается взаимосвязь с положительной переоценкой, а у женщин — с поиском социальной поддержки и принятием ответственности. Таким образом, у мужчин ощущение гордости за свою национальную принадлежность связано в большей степени с созданием позитивного смысла в

трудных ситуациях, с самоизменением, а для женщин — это скорее поиск дополнительных внешних ресурсов для совладания.

Исходя из этого можно заключить, что даже когда мужчины и женщины соглашаются с одними и теми же установками, для них это имеет разный психологический смысл. Это говорит о том, что механизмы формирования установок на национализм и патриотизм среди мужчин и женщин принципиально различны.

Перейдем к сравнению взаимосвязей изучаемых феноменов в разных возрастных группах. Общим является то, что негативное отношение к представителям других национальностей отрицательно связано со стратегиями самоконтроля и принятия ответственности у представителей трех возрастов: поздней юности, ранней и поздней зрелости. Также можно отметить положительную связь проблемно-ориентированного копинга с установками на низкую значимость национальности в этих возрастных группах.

Представляется важным, что результаты, полученные среди респондентов раннего юношеского возраста, существенно отличаются от результатов других возрастных групп. Так, националистические установки в период ранней юности связаны, прежде всего, с поиском социальной поддержки, а в других возрастах — с конфронтативным копингом, что свидетельствует о том, что в этот сравнительно непродолжительный период времени в жизни человека происходят существенные изменения как в отношении к «национальному», так и в способах, при помощи которых молодые люди справляются с трудными ситуациями.

Результаты группы респондентов старшего возраста также имеют свои отличительные особенности. Во-первых, эти респонденты демонстрируют согласие с меньшим количеством способов совладания, чем респонденты других возрастов. Во-вторых, на первый план у них выходит стратегия положительной переоценки, которая напрямую связана с установками на высокую значимость национальности и в обратную сторону — с установками на ее низкую значимость. Таким образом, для людей старшего возраста ощущение важности на-

циональности связано, прежде всего, с поиском положительных сторон в трудных ситуациях, с философским взглядом на жизнь; отрицание значимости категории «национальность» для них, напротив, не связано с переоценкой событий.

Итак, проведенное исследование проясняет характер взаимосвязи между предпочитаемыми стратегиями совладания и этнонациональными установками, а также подтверждает существование значимых возрастных и половых особенностей данной взаимосвязи.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Абульханова К.А.* Рубинштейновская категория субъекта и ее различные методологические значения / Проблема субъекта в психологической науке / Под ред. А.В. Брушлинского, М.И. Воловиковой, В.Н. Дружинина. М., 2000.
2. *Алексеева Е.В.* Проявление ответственности подростков в совладании с жизненными проблемами: Дисс. ... канд. психол. наук. СПб., 2002.
3. *Анциферова Л.И.* Личность в трудных жизненных условиях: переосмысливание, преобразование жизненных ситуаций и психологическая защита // Психологический журнал. 1994. Т. 15. № 1.
4. *Анциферова Л.И.* Психологическое содержание феномена субъект и границы субъектно-деятельностного подхода / Проблема субъекта в психологической науке / Под ред. А.В. Брушлинского, М.И. Воловиковой, В.Н. Дружинина. М., 2000.
5. *Балабанова Е.С.* Гендерные различия стратегий совладания с жизненными трудностями // Социологические исследования. 2002. № 11.
6. *Белинская Е.П.* Совладание как социально-психологическая проблема // Психологические исследования: электрон. журн. 2009. № 1(3). URL: <http://psystudy.ru>
7. *Исаева Е.Р.* Копинг-поведение: анализ возрастных и гендерных различий на примере российской популяции // Вестник ТГПУ. 2009. № 11 (89).
8. *Крюкова Т.Л.* Психология совладающего поведения в разные периоды жизни: Дисс. ... д-ра психол. наук. Кострома, 2005.
9. *Крюкова Т.Л., Куфтяк Е.В.* Опросник способов совладания (Адаптация методики WCO) // Психологическая диагностика. 2005. № 3.
10. *Нартова-Бочавер С.К.* «Coping behaviour» в системе понятий психологии личности // Психологический журнал. 1997. Т. 18. № 5.
11. *Петровский В.А.* Деятельностное опосредствование межличностных отношений: феномены, сущность // Социальная психология и общество. 2011. № 1.
12. *Сергиенко Е.А.* Становление субъекта: неоконченная дискуссия // Психологический журнал. 2003. Т. 24. № 2.

13. *Сергиенко Е.А., Виленская Г.А., Ковалева Ю.В.* Контроль поведения как субъектная регуляция. М., 2010.
14. *Хухлаев О.Е.* Националистические аттитуды современной российской молодежи: опыт эмпирического исследования // Пятый всероссийский конгресс политологов «Изменения в политике и политика изменений: стратегии, институты, факторы». Доклады. М., 2009.
15. *Хухлаев О.Е.* Этнонациональные установки современной российской молодежи // Вопросы психологии. 2011. № 1.
16. *Хухлаев О.Е., Бучек А.А., Зинурова Р.И., Радина Н.К., Тудупова Т.Ц., Хакимов Э.Р.* Этнонациональные установки и ценности современной молодежи // Культурно-историческая психология. 2011. № 4.
17. *Хухлаев О.Е., Кузнецов И.М.* Национализм как социально-психологический феномен: к постановке вопроса // Акмеология. 2008. № 3, 4.
18. *Хухлаева О.В.* Психология развития: молодость, зрелость, старость: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. М., 2002.
19. *Якунин И.А.* Возрастная специфика совладающего поведения // Вестник РГГУ. 2010. № 17.
20. *Folkman S., Moskowitz J.T.* Coping: Pitfalls and Promise // Annual Review of Psychology. 2004. № 55.
21. *Lazarus R.S., Folkman S.* Stress, Appraisal, and Coping. N.Y., 1984.

Research on the Relationship between Preferred Coping Strategies and Ethno-National Attitudes

A.YE. FOMICHEVA

PhD student, Chair of Ethnopsychology and Psychological Problems in Multicultural Education, Department of Social Psychology, Moscow State University of Psychology and Education

O.YE. KHUKHLAEV

PhD in Psychology, assistant professor, head of the Chair of Ethnopsychology and Psychological Problems in Multicultural Education, Moscow State University of Psychology and Education

The article examines the problem of the relationship between ethno-national attitudes and preferred coping strategies. The study involved 608 subjects aged 16 to 90 years. The study found that one's agreement with the attitudes towards a lower significance of the 'national' is related with the preference of such coping strategies as plan of problem solving, self-control, and acceptance of responsibility, whereas one's agreement with positive attitudes towards his/her ethnic group is associated with the search for social support. The study also confirmed that there are significant age and gender features in the relationship between preferred coping strategies and ethno-national attitudes.

Keywords: coping strategies, ethno-national attitudes, nationalistic attitudes, patriotic attitudes, search for social support.

REFERENCES

1. *Abul'hanova K.A.* Rubinshteinovskaya kategoriya sub'ekta i ee razlichnye metodologicheskie znacheniya / Problema sub'ekta v psihologicheskoi nauke / Pod red. A.V. Brushlinskogo, M.I. Volovikovoi, V.N. Druzhinina. M., 2000.
2. *Alekseeva E.V.* Proyavlenie otvetstvennosti podrostkov v sovladanii s zhiznennymi problemami: Diss. ... kand. psihol. nauk. SPb., 2002.
3. *Anciferova L.I.* Lichnost' v trudnykh zhiznennykh usloviyakh: pereosmyslivanie, preobrazovanie zhiznennykh situacii i psihologicheskaya zashita // Psihologicheskii zhurnal. 1994. T. 15. № 1.
4. *Anciferova L.I.* Psihologicheskoe sodержanie fenomena sub'ekt i granicy sub'ektno-deyatel'nostnogo podhoda / Problema sub'ekta v psihologicheskoi nauke / Pod red. A.V. Brushlinskogo, M.I. Volovikovoi, V.N. Druzhinina. M., 2000.
5. *Balabanova E.S.* Gendernye razlichiya strategii sovladaniya s zhiznennymi trudnostyami // Sociologicheskije issledovaniya. 2002. № 11.
6. *Belinskaya E.P.* Sovladanie kak social'no-psihologicheskaya problema // Psihologicheskije issledovaniya: elektron. zhurn. 2009. № 1(3). URL: <http://psystudy.ru>
7. *Isaeva E.R.* Koping-povedenie: analiz vozzrastnykh i gendernykh razlichii na primere rossiskoi populyacii // Vestnik TGPU. 2009. № 11 (89).

8. *Kryukova T.L.* Psihologiya sovladayushogo povedeniya v raznye periody zhizni: Diss. ... d-ra psihol. nauk. Kostroma, 2005.
9. *Kryukova T.L., Kuftyak E.V.* Oprosnik sposobov sovladaniya (Adaptaciya metodiki WCQ) // Psihologicheskaya diagnostika. 2005. № 3.
10. *Nartova-Bochaver S.K.* "Coping behaviour" v sisteme ponyatii psihologii lichnosti // Psihologicheskii zhurnal. 1997. T. 18. № 5.
11. *Petrovskii V.A.* Deyatel'nostnoe oposredstvovanie mezhlichnostnyh otnoshenii: fenomeny, sushnost' // Social'naya psihologiya i obshestvo. 2011. № 1.
12. *Sergienko E.A.* Stanovlenie sub'ekta: neokonchennaya diskussiya // Psihologicheskii zhurnal. 2003. T. 24. № 2.
13. *Sergienko E.A., Vilenskaya G.A., Kovaleva Yu.V.* Kontrol' povedeniya kak sub'ektnaya regulyaciya. M., 2010.
14. *Huhlaev O.E.* Nacionalisticheskie attityudy sovremennoi rossiiskoi molodezhi: opyt empiricheskogo issledovaniya // Pyatyi Vserossiiskii kongress politologov "Izmeneniya v politike i politika izmenenii: strategii, instituty, faktory". Doklady. M., 2009.
15. *Huhlaev O.E.* Etnonacional'nye ustanovki sovremennoi rossiiskoi molodezhi // Voprosy psihologii. 2011. № 1.
16. *Huhlaev O.E., Buchek A.A., Zinurova R.I., Radina N.K., Tudupova T.C., Hakimov E.R.* Etnonacional'nye ustanovki i cennosti sovremennoi molodezhi // Kul'turno-istoricheskaya psihologiya. 2011. № 4.
17. *Huhlaev O.E., Kuznecov I.M.* Nacionalizm kak social'no-psihologicheskii fenomen: k postanovke voprosa // Akmeologiya. 2008. № 3, 4.
18. *Huhlaeva O.V.* Psihologiya razvitiya: molodost', zrelost', starost': Uchebnoe posobie dlya studentov vysshih uchebnyh zavedenii. M., 2002.
19. *Yakunin I.A.* Vozrastnaya specifiika sovladayushogo povedeniya // Vestnik RGGU. 2010. № 17.
20. *Folkman S., Moskowitz J.T.* Coping: Pitfalls and Promise // Annual Review of Psychology. 2004. № 55.
21. *Lazarus R.S., Folkman S.* Stress, Appraisal, and Coping. N.Y., 1984.