

Добавьте в шампунь соды, потому что средства для укладки волос полностью не вымываются. При перхоти – втирайте сухую соду в кожу головы.

Обожглись кипятком? Быстро соду в ледяную воду, намочили тряпочку и прикладывайте к ожогам. Порезались при бритье, обожглись на солнце, зуд кожи, укусы пчелы, комара? Смазывайте содовым раствором.

Нет дезодоранта? Не покупайте химию! Содой протрите подмышки – проверено лично мной в летнюю жару!

Освежители для унитазов сильно уступают соде. Моющиеся обои хорошо моются содовым раствором. Ковры посыпьте сухой содой и тщательно пропылесосьте. В недорогой стиральный порошок добавьте соду, прополощите с добавлением уксуса – смягчает ткань, как дорогой порошок.

У вас дома кошки? Сыпьте соду в их клозет и мойте тоже содой!

Для автовладельцев: клеммы аккумулятора тоже промойте раствором: 4 ч. л. воды на 1 ч. л. соды, сделайте это зубной щеткой и насухо вытрите.

Вот такая это сода – супер! И дешево и сердито!

Галина Ушакова

---

## **ЭТО ИНТЕРЕСНО**

### **Слепая и глухая собака спасла хозяев**

Несмотря на то, что семимесячный пес породы такс лишился зрения, слуха и одной лапы (после чего попал в приют для животных, откуда его взяла хозяйка), – он смог громким лаем и царапаньем двери предупредить о начавшемся в доме пожаре. Примерно в три часа тридцать минут утра Кейти Кросли, жительница округа Грейди в штате Оклахома (США), проснулась от того, что ее пес по кличке Тру громко лает и скребется в дверь.

Женщина подумала, что собака хочет выйти на улицу, и открыла входную дверь. Однако вместо привычного ландшафта ее глазам предстала стена пламени. Тогда, схватив в охапку пса и своего новорожденного сына, Кейти бросилась на улицу через заднюю дверь. Дом и все пожитки семьи сгорели.

## **5 вредных эмоций**

Австрийский ученый, специалист в области психологии и психосоматики Вольфганг Грубер провел исследование, в ходе которого он наблюдал в течение пяти лет за двумя тысячами добровольцев. При подведении итогов было выделено 5 вреднейших для здоровья чувств.

### **Зависть**

Было выяснено, что у завистников выше риск возникновения инфаркта в 2,5 раза, чем у людей, которые рады чужим успехам. Ученый назвал зависть ядом для человеческого сердца.

### **Ревность**

Исследование показало, что ревность ведет к нарушению гормонального статуса организма и прежде всего, уменьшает выработку половых гормонов, в частности тестостерона, что является причиной развития мужской импотенции. Чувство ревности присуще мелочным, тираничным людям.

### **Самобичевание**

Как было показано, чувство вины к себе повышает вероятность развития онкологических процессов. Люди, занимающиеся самобичеванием, чаще болеют простудными заболеваниями, больше предрасположены к инфекциям и воспринимают это как должное. А ученые утверждают, что здоровье на 80% зависит от психологического состояния человека.

### **Жалость к себе**

Жалость к себе ведет к возникновению проблем с печенью, увеличивается выработка ацетилхолина – гормона слабости, снижается содержание сахара в крови, возникают проблемы с приемом пищи.

### **Жадность**

У жадных людей часто возникают проблемы с пищеварением. Чувство жадности часто соседствует с неумным расточительством.

