

В редакцию приходили письма с вопросами, есть ли среди слепоглухих спортсмены – победители международных соревнований? Мы не знали и уже собирались сделать запрос в Федерацию спорта слепых, как неожиданно получили интереснейшую информацию...

Знакомьтесь: паралимпийский чемпион

Эта встреча произошла в Новосибирске, на конференции глухих христиан Сибири и Дальнего Востока. Среди участников был красноярец Евгений Кегелев с супругой Надеждой. Евгений рассказал о своей победе на паралимпийских играх 2012 г. в Лондоне. Его рассказ произвел сильное впечатление, и после окончания конференции я подошел к Кегелеву, чтобы побеседовать с ним и пощупать золотую медаль чемпиона паралимпиады. Евгений свободно владеет жестовым языком, и мы прекрасно понимали друг друга.

– Женя, расскажи, пожалуйста, о себе.

– Родился я в Киргизии, в городе Шопоков, в семье слышащих. У меня врожденный альбинизм. Это довольно редкое заболевание, при котором у человека белая кожа и волосы и очень светлые голубые глаза. А у родителей – обычный цвет кожи, темные глаза и волосы. С детства плохо вижу и слышу. Ношу слуховой аппарат, но он помогает лишь реагировать на звуки и шум, а речь разбираю с трудом и не всегда. Могу видеть только на расстоянии метра от себя, к тому же – плохое боковое зрение и «куриная слепота». Учился в спецшколе для слабослышащих. В Киргизии нашей семье жилось трудно, и в 2003 г., когда мне было 16 лет, мы переехали в Красноярск, где я стал учиться в школе для глухих детей. В обеих школах у меня сложились неплохие отношения с ребятами, но в некоторых случаях я отставал от своих сверстников из-за плохого зрения. После окончания школы попытался получить специальность автослесаря-ремонтника в профлицее, но через полгода бросил учебу, поняв, что это не мое будущее, да и спортом уже тогда увлекся серьезно.

– Почему ты пошел в спорт, и что он тебе дал?

– Еще в Киргизии, в 14 лет, я начал заниматься спортом, т. к. хотел быть личностью, доказать, что не хуже и даже в чем-то – лучше других. Занятия спортом давали мне уверенность в себе. Поэтому стал тренироваться в отжимании штанги лежа и в этом виде спорта даже занял второе место в республиканских соревнованиях детей-инвалидов. Поэтому, переехав в Красноярск, хотел продолжать тренироваться в этом виде спорта, но оказалось, что он не распространен в России. Зато у глухих красноярцев была хорошо развита легкая атлетика. Долго не раздумывая, стал тренироваться в беге на короткие и средние дистанции и в прыжках в длину. В 2005 г. впервые участвовал в краевом легкоатлетическом турнире, где занял первые места в беге на трех дистанциях. После соревнований ко мне подошел председатель региональной организации ВОС и предложил войти в команду незрячих спортсменов Красноярского края (у меня была инвалидность второй группы по зрению).

В следующем году я принял участие в трех чемпионатах



Е. Кегелев на приеме у Президента РФ В. В. Путина

России и впервые завоевал золотую медаль, победив в трех видах соревнований. Меня приняли в сборную страны. Потом был чемпионат мира в Бразилии. Выступил на нем неплохо, хотя и не занял призовых мест. Впереди были паралимпийские

игры в Пекине. Мне пришлось много тренироваться. Но вдруг, во время очередных соревнований повредил ногу. После двухмесячного лечения продолжил тренировки. Было очень трудно: нога болела. Всё же тренеры включили меня в паралимпийскую сборную. Однако в Пекине выступил неудачно, сказались последствия травмы... Я решил бросить спорт. Женился на любимой девушке, был счастлив. Но скоро понял, что не могу жить без спорта. Вернулся к тренировкам, несмотря на боль в ноге. Постепенно улучшал результаты: занял первое место на всероссийских соревнованиях, третье – на чемпионате Европы в Греции, четвертое – на мировом первенстве в Новой Зеландии. Эти победы – результат моих упорных многочасовых тренировок. Тренеры вновь поверили в мои возможности и предложили готовиться к паралимпийским играм в Лондоне.

– Твои достижения, Женя, впечатляют! Ну, а как ты выиграл «золото» в английской столице?

– Про победу на паралимпийских играх я могу сказать так: это чудо! Невозможно описать мои чувства... Попробую рассказать, что тогда происходило. Я «специализировался» на прыжках в длину и тройном прыжке: здесь были мои главные достижения. И при подготовке к паралимпиаде тренировался в этих видах. Но неожиданно, за три дня до вылета в Лондон тренер объявил, что я буду там бежать в эстафете 4 по 100 метров. Почему выбор пал на меня – не знаю. Я растерялся: понимал, что за три дня очень трудно, даже невозможно перенацелиться на другой вид соревнований. Но я спортсмен, сразу начал тренироваться в беге. И молился, прося Божьей помощи и надеясь на свою волю и силу духа. Очень не хотелось подвести товарищей по команде; боялся, что по моей вине проиграем эстафету. Тем не менее, заглушал в себе это чувство страха, настраивался на победу. Очень помогло то, что в меня верили ребята по команде и тренеры, постоянно подбадривали.

В полуфинале эстафеты наша команда заняла третье место и пробилась в финал. Соперники были очень сильные, особенно китайские и итальянские бегуны. В финале я был «забойщиком» – бежал первым и смог раньше своих соперников передать эстафетную палочку товарищу. Однако на последнем, четвертом этапе от нашей команды бежал тотально слепой

спортсмен с сопровождающим, а от китайцев – слабовидящий, очень сильный бегун. Он наверстал отставание своей команды и пересек финишную линию буквально вровень с россиянином.

После финиша было долгое судейское разбирательство – просмотры кадров видео. Наконец объявили, что мы, русские, победили! Такое было ликование! Мы обнимались, поздравляли друг друга! Фото- и видеозаписи показали, что при пересечении финишной линии китаец попытался «обмануть» судей: сильно наклонив голову, вытянул ее вперед. А наш слепой бегун пересек финиш по всем правилам – грудью вперед. Именно это ведь считается победой. Мы выиграли у китайской сборной две сотых секунды! И вот мы – на самой верхней ступеньке пьедестала паралимпийских игр, и я получил свою золотую медаль... В соревнованиях по прыжкам я тоже участвовал, занял 7 место...

– А какие планы на будущее?

– Очень хочу попасть на следующие паралимпийские игры. Буду и дальше тренироваться и побеждать, пока есть силы и воля. Благодарю Бога, что дает мне это. Да и моя жена Надежда будет теперь помогать – возить меня на тренировки на своей машине. Честно говоря, мне трудно ориентироваться на улицах, где много автомобилей, и я не успеваю увидеть номера автобусов из-за слабого зрения. Теперь всё по-другому, Надя обо мне заботится.

На этом наша беседа закончилась. Мы обменялись с Женей адресами электронной почты, договорившись, что будем поддерживать связь. Супруги Кегелевы ушли, а я, оставшись один, задумался. Да, похоже, Евгений – единственный слепоглухой человек, сумевший добиться победы на паралимпийских играх. Ему помогли в этом твердый характер, сила духа и воли, а еще – понимание и поддержка окружающих. Золотая медаль паралимпийского чемпиона – награда за огромный труд, упорство и мужество. Эта медаль – на удивление большая и тяжелая. На ней есть не только рельефные рисунки, но и брайлевские строки на английском языке.

Беседовал Владимир Елфимов