

Подагра, ревматизм и другие заболевания, связанные с нарушением обмена веществ: 1–2 ч. ложки ягод заварить 1 стаканом кипятка, укутать и настоять 3–4 часа. Перед применением добавить сахар. Принимать по четверти стакана несколько раз в день.

Обработка ран настоем листьев черники. 1 ч. ложку измельченных листьев заваривают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 мин на горячей плите и процеживают. Этим составом обрабатывают раны до их заживления.

Ягоды хорошо сохраняются, если перетереть их с сахаром (в пропорции 1:1) и хранить в плотно закрытых стеклянных банках в холодном месте. Второй способ такой же простой: заморозить ягоды черники в пакетиках или специальных небольших контейнерах в морозильнике. Замороженная (равно как и сушеная) черника обладает практически теми же свойствами, что и свежая.

При заболеваниях поджелудочной железы следует ограничить употребление сушеных ягод.

Материал подготовила Галина Ушакова

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Компьютер считывает с... губ

Популярный еженедельник «Аргументы и факты» недавно подвел итоги читательского голосования по учрежденной редакцией премии «Национальная гордость России».

В номинации «Народный Нобель» – за достижения в науке – были отмечены и молодые исследователи («будущие Нобели»), в том числе 24-летний сотрудник казанского технопарка Виктор Осетров. Он, как сообщает газета, «разработал проект распознавания речи с помощью компьютера. Видеокамера считывает движения губ, сопоставляет их со звучанием голоса и выдает готовый буквенный текст. Похожие технологии в мире существуют, но проект Виктора точнее других программ распознает речь благодаря дополнительному анализу мимики. Система способна самостоятельно адаптироваться к произношению конкретного пользователя. Первые потребители такого

программного обеспечения – слабовидящие люди и инвалиды с поврежденными кистями рук».

(АиФ № 5, 2013 г.)

От Редакции. Разработка молодого ученого, очевидно, может быть с успехом использована и неслышащими людьми – вместо сурдоперевода, в том числе на массовых мероприятиях, в учебных аудиториях.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

Почему так говорят?

Предлагаем вашему вниманию историю происхождения известных всем крылатых фраз и выражений.

Самого опытного и сильного бурлака, идущего в лямке первым, называли «шишкой». Это перешло в выражение «большая шишка» для обозначения важного человека.

Раньше на Руси пятница была свободным от работы днем и как следствие – базарным. В пятницу, получая товар, обещали в следующий базарный день отдать полагающиеся за него деньги. С тех пор для обозначения людей, не исполняющих обещания, говорят: «У него семь пятниц на неделе».

В старину носом, помимо части лица, называли бирку, которую носили при себе и где ставили зарубки для учета работы, долгов и т. п. Благодаря этому возникло выражение «зарубить на носу». В другом значении носом называлась взятка, подношение. Выражение «остаться с носом» значило уйти с не принятым подношением, не договорившись.

Согласно Евангелию, Понтий Пилат, вынужденный согласиться на казнь Иисуса Христа, умыл руки перед толпой и сказал: «Невиновен я в крови Праведника сего». Отсюда произошло выражение «я умываю руки» – для снятия с себя ответственности.

По древнееврейскому обряду, в день отпущения грехов первосвященник клал руки на голову козла и тем самым возлагал на него грехи всего народа, затем козел отпускался в пустыню. Отсюда произошло выражение «козел отпущения».

К открытию Всемирной выставки 1889 г. в Париже было приурочено открытие похотей на гвоздь Эйфелевой башни, что произвело сенсацию. С тех пор в язык вошло выражение «гвоздь программы».

Крылатая фраза «игра не стоит свеч» пришла из речи картежников, говоривших так об очень небольшом выигрыше, который не окупал стоимости свечей, сгоревших во время игры.

В старину отколотые от полена чурки — заготовки для деревянной посуды — называли баклушами. Их изготовление считалось легким, не требующим усилий и умения делом. Сейчас мы употребляем выражение «бить баклуши» для обозначения безделья.

В древности гонцы, доставлявшие почту, зашивали под подкладку шапки или шляпы очень важные бумаги или «дела», чтобы не привлекать внимания грабителей. Отсюда появились крылатые слова «дело в шляпе».

В XVII в., по распоряжению царя Алексея Михайловича, между Москвой и летней царской резиденцией в селе Коломенском было заново произведено измерение расстояний и установлены очень высокие верстовые столбы. С тех пор высоких и худощавых людей называют «верстой коломенской».

ПРОСТО, БЫСТРО, ВКУСНО

Рецепты от Веры Лыженковой

Салат «Креветки под шубой»

Продукты: вареные креветки – 500 г; яйца – 4 штуки; картофель – 3–4 штуки; майонез; банка красной икры (140 г.); лимон и зелень (по желанию).

Отварить картофель, яйца вкрутую. Креветки уже готовы к употреблению; если у вас нет вареных, можно сварить 2,5 кг не очищенных и подготовить их для салата: крупные разрезать пополам или на 4 части, а затем разделить на две равные порции. Натереть на средней терке картофель и яйца.

Все продукты, промазывая майонезом, укладывать в салатницу слоями, начиная с одной порции креветок (при желании ее можно положить на слой майонеза); затем – картофель, яйца, вторая половина креветок. Сверху