

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Курс уверенности

20 лет назад в волоколамском Центре реабилитации слепых (ЦРС) открылось отделение обучения слепоглухих. Мне посчастливилось войти в состав первой группы учащихся. Было нас трое: я, Владимир Рачкин из Перми и Владимир Пудовкин из Сергиева Посада. Все мы глухие с небольшим остаточным зрением. Я и Рачкин общаемся голосом и тактилем, Пудовкин – жестовым языком. Он обучал жестам нас и сотрудников Центра. С сентября 1994 до января 1995 г. мы проходили курс элементарной реабилитации. Нас учили ориентировке, машинописи, домоводству, готовке еды; меня – шитью и вязанью, мужчин – деревообработке. Были также занятия по психологии, физкультуре, плетению из бересты. Все эти знания и навыки нам очень помогли потом. Особенно запомнились мне уроки Натальи Леонидовны Числовой. НЛО, как мы в шутку ее называли, вела курс мобильности и ориентировки. Она учила нас обращаться к людям с записками, преодолевать свои комплексы.

После уроков с нами занимались воспитатели. В ЦРС был прекрасный досуг. Вечерами были танцы, по праздникам – концерты. Ходили на экскурсии в музеи.

Отношение к нам было очень доброжелательное. Сотрудники и слепые учащиеся разговаривали с нами, кто как мог, – тактильно, жестами, письмом на бумаге и на руке, через переводчиков, коими были работники нашего отделения.

Было нам всё же нелегко, и воспитатели старались нас развлечь. Затевали веселые игры, ходили с нами гулять в парк, рассказывали разные истории. Особенно приятно было общаться с Аллой Владимировной Ширяковой. Тогда совсем молоденькая, неопытная, но добросовестная, понимающая, она нашла к нам подход. Я очень рада, что теперь Алла Владимировна – заведующая этим отделением.

С благодарностью вспоминаю свою учебу в Волоколамске. Там мне помогли поверить в себя.

Елена Волох.

От Редакции. Наверное, многие из вас, дорогие читатели, тоже побывали в волоколамском отделении слепоглухих. Напишите нам, чему вы научились, изменилась ли ваша жизнь к луч-

шему, стали ли вы более активными, независимыми? Нашли ли в центре друзей? А возможно, встретили и свое счастье, «вторую половинку»... В следующих номерах мы обязательно напечатаем все рассказы. Ждем ваших писем!

~~~~~

## **ЗАБАВНЫЕ ИСТОРИИ**

### **Догони меня, ГАИ!**

Год спустя после Великой Отечественной войны, в двадцатилетнем возрасте я стал студентом московского техникума кислородного машиностроения.

С детства любил всякую технику. И вот, в летние каникулы мне посчастливилось приобрести неработающий трофейный немецкий мотоцикл малой мощности; конечно, без документов. Марку этой машины не помню.

Загнав мотоцикл в сарай, я приступил к его ремонту. Через 2–3 дня выпросил у какого-то водителя бензин и завел мотор. Он сразу зарычал, как проснувшийся зверь. Дворовые мальчишки бурно выражали свою радость и зависть. Осторожно, под восторженные вопли друзей я сделал первый круг почета по двору, сзади из выхлопной трубы тянулся синий дымный шлейф... Это был триумф!

Но выезжать на улицу со своего двора я не мог: прав на вождение у меня не было. Целый месяц катался во дворе, что было однообразно и скучно. И вот как-то раз я решился выехать на улицу. Несколько дней, выжимая предельную скорость из своего железного коня, радостно носился по Танковому проезду. Но однажды моей безнаказанности пришел конец: я увидел инспектора ГАИ, который стоял возле сквера, имевшего форму кольца. Несколько раз махнув мне жезлом и видя, что я не остановился, инспектор сел на свой мотоцикл с коляской и пустился вдогонку. Мне пришлось от него убегать, ведь у меня не было прав, а на мотоцикле – номера. Так мы и носились вокруг сквера: я – впереди, инспектор – за мной. Сделав несколько кругов, я исхитрился и, неожиданно свернув на улицу, влетел в арку жилого дома, спрятался в кустах. Мое сердце трепетало, как заячий хвост, я весь взмок от страха. А гаишник, потеряв меня, вернулся на свое место. После этого случая я был вынужден подарить мотоцикл другу...