

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Во втором номере журнала «Вестник СПбГУ. Психология» представлены статьи по разнообразным исследованиям в современной психологии.

Открывается выпуск двумя статьями, описывающими социокультурные факторы возникновения психологической феноменологии.

Коллективная статья группы петербургских исследователей О. Ю. Стрижицкой, М. Д. Петраш, Д. И. Голубицкой и М. Г. Кузьминой «Стереотип-зависимая беспомощность: постановка проблемы» посвящена феномену, который описывается авторами на основе их исследований в области психологии старения. Предложенное ими понятие стереотип-зависимой беспомощности обозначает механизм формирования беспомощности у людей старших возрастов под влиянием распространенных в обыденном сознании стереотипов об ограниченных возможностях пожилого возраста. Несмотря на увеличение продолжительности жизни, успехи медицины и социальные меры, направленные на поддержание уровня и качества жизни лиц старшего возраста, стереотипы о неизбежности снижения активности, истощении физических и интеллектуальных ресурсов и связанных с этим личностных изменениях в старших возрастах сохраняют свою устойчивость в обыденном сознании, фактически выступая в качестве фактора формирования социально навязанной беспомощности у пожилых людей. Очевидна практическая значимость работ в этом направлении, при этом описанный авторами феномен вносит несомненный вклад и в развитие теоретических представлений в области психологии старения.

Следующая статья — П. Д. Луневой и В. А. Абабкова «Копинг-поведение при социальных фобиях» — также посвящена влиянию социальных факторов на психологическую феноменологию. Авторы справедливо указывают на широкое распространение социальных фобий, которые, однако, нечасто становятся предметом обращения за психологической помощью. В статье приводятся результаты эмпирического исследования, которые говорят о том, что при повышенном уровне социальной тревожности, позволяющем утверждать наличие социальной фобии, усиливается тенденция к использованию дезадаптивных копинг-стратегий. Нетрудно предположить, что использование этих стратегий, в частности стратегии избегания, в свою очередь может способствовать росту социальной тревожности, образуя замкнутый круг нарастающих психологических проблем.

Следующие две публикации представляют результаты адаптации зарубежных психологических методик для использования в отечественной исследовательской практике.

Первая из них — статья М. В. Клементьевой «Российская версия шкалы оценки формирующейся взрослости (IDEA-R): особенности развития студентов». В результате опроса большого числа студентов российских вузов была проверена надежность и валидность предлагаемой автором русскоязычной версии методики изучения формирующейся взрослости, получены числовые значения измеряемых показателей, выявлены некоторые тенденции их изменения с возрастом. Представленная методика, безусловно, найдет свое применение в отечественной психологии.

Предметом публикации А. А. Панкратовой и М. Е. Николаевой является «Русскоязычная адаптация опросника ProQOL (Professional Quality of Life) Б. Стамм». Данный опросник предназначен для диагностики качества профессиональной жизни у представителей помогающих профессий и позволяет выявлять удовлетворенность работой и профессией, а также профессиональное выгорание и травматический опыт. Методика была адаптирована на выборке психологов-консультантов с разным стажем консультативной работы. Полученные эмпирические данные свидетельствуют о том, что чем выше консультант оценивает свою эффективность при работе с запросом клиента, тем выше его удовлетворенность профессиональной деятельностью и ниже уровень выгорания. Помимо эмпирических данных, с которыми будет интересно познакомиться практикующим психологам, внимание специалистов привлечет и сама методика, открывающая широкие возможности изучения профессиональной деятельности специалистов.

Следующие две статьи номера в широком смысле посвящены теме психологического благополучия.

Первая из них — работа Е. Г. Трошихиной и М. В. Даниловой «Мать и дочь: взаимосвязь психологического благополучия и родительских установок в разные периоды взрослости» — описывает результаты изучения психологического благополучия в парах «мать — взрослая дочь». Полученные данные указывают на разные механизмы трансляции психологического благополучия от матери к дочери — как непосредственно, так и через родительские установки матери, при этом на разных возрастных этапах прослеживаются особенности в соотношении показателей психологического благополучия у матерей и их взрослых дочерей, которые могут быть согласованы и связаны непротиворечиво, но обнаруживают и противоречивые связи.

Следующая публикация — Г. А. Родионова и Е. В. Зиновьевой «Опыт переживания трансгендерного перехода» — обращена к тематике, которую еще только начинает осваивать отечественная психология. Трансгендерный переход рассматривается авторами как критическая жизненная ситуация, переживание которой осложнено возможными реакциями окружения, сомнениями в правильности принятого решения и т. д. Эмпирические данные, собранные авторами в результате опроса почти трех сотен участников исследования, показали два принципиально различающихся типа переживаний трансгендерных людей — от конструктивного подхода с позитивными состояниями и эмоциями до доминирующих негативных переживаний с ограничением коммуникации с окружением, чувством собственного одиночества и т. д. Преобладание последнего типа переживания среди участников данного исследования заставляет думать о необходимости организации специальной психологической помощи людям, переживающим непростую ситуацию трансгендерного перехода.

Две статьи номера посвящены тематике когнитивных исследований.

В центре внимания коллективной публикации А. С. Стародубцева, А. В. Сладкоштиева и А. А. Землянова «Стратегия или локальный контроль? Взаимодействие эффектов Граттона и пропорции в методике Струпа» — проявление эффекта Граттона и эффекта пропорции в тесте Струпа. Целью проведенного авторами исследования была проверка предположения о возможном взаимодействии между этими эффектами, а также их связь с механизмами контроля. Полученные результаты не подтвердили наличия взаимодействия двух эффектов, что не позволяет утверждать, что они продуцируются общей стратегией решения задачи. Более обоснованным оказалось альтернативное предположение о детерминации эффекта Граттона локальной системой контроля конкретных стимулов.

Статья И. А. Горбунова и М. В. Куприковой «Факторы когнитивной сложности тестовых вопросов в психофизиологических исследованиях» представляет результаты исследования особенностей функционального состояния мозга при аудиальном восприятии вопросов, имеющих различные лингвистические характеристики. Анализ экспериментальных данных позволил построить регрессионную модель оценки когнитивной сложности того или иного вопроса теста, отражающейся в сложности кривой ЭЭГ. По мнению авторов, эта модель может использоваться для отбора вопросов требуемого уровня когнитивной сложности для решения задач психофизиологической экспертизы.

Заключительная статья номера — публикация М. М. Кашапова, А. С. Лукиной и С. Н. Махновца «Структурно-уровневая организация конфликтной компетентности в профессиональной деятельности руководителя». Конфликтная компетентность является важной составляющей профессиональной деятельности руководителя. Принципиальным для авторов является представление о том, что содержание конфликтной компетентности не сводится к совокупности ее отдельных подсистем. Теоретико-методологические позиции иллюстрируются конкретным материалом — в статье описываются эмпирико-феноменологические характеристики и уровневый состав конфликтной компетентности.

Журнал «Вестник СПбГУ. Психология» оправдывает свой статус периодического издания, ориентированного на широкую тематику психологического содержания. Тематическое разнообразие наших публикаций отражает широкий диапазон проблем, с изучением которых работает современная психология. Приглашаем коллег к сотрудничеству!

Главный редактор журнала «Вестник СПбГУ. Психология»

*Наталья Гришина*