УДК 159.96 Вестник СПбГУ. Психология. 2026. Т. 16. Вып. 2

Вехи жизненного пути профессора Г. С. Никифорова и его научная школа: от надежности профессиональной деятельности к психологии здоровья

С. Ф. Сергеев[a], *Н. Е. Водопьянова*

Санкт-Петербургский государственный университет,
Российская Федерация, 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., 7–9

Для цитирования: *Сергеев С. Ф., Водопьянова Н. Е.* Вехи жизненного пути профессора Г. С. Никифорова и его научная школа: от надежности профессиональной деятельности к психологии здоровья // Вестник Санкт-Петербургского университета. Психология. 2026. Т. 16. Вып. 2. С. 217–225. https://doi.org/10.21638/spbu16.2026.202

Статья посвящена основным этапам жизненного пути, фактам научной и творческой биографии выдающегося представителя ленинградской/санкт-петербургской научной школы психологии труда и инженерной психологии, профессора Санкт-Петербургского государственного университета, доктора психологических наук Германа Сергеевича Никифорова. Показаны три основных направления его многолетней научной деятельности, определившие сферу его научных интересов и научного поиска. Это психология самоконтроля человека, психология надежности и психология здоровья. В каждом из них Герман Сергеевич сделал серьезный научный вклад. На первом этапе интересы Г. С. Никифорова были связаны с решением проблемы надежности человека-оператора. Научно-исследовательская группа Г. С. Никифорова длительное время занималась изучением вопросов тренажерной подготовки пилотов гражданской авиации, реализацией индивидуального подхода в процессе профессиональной подготовки военно-морских специалистов, что привело к постановке и решению проблемы надежности человека в профессиональной деятельности. На втором этапе Г. С. Никифоров впервые в отечественной и зарубежной психологии разработал учение о самоконтроле как фундаментальном психологическом механизме, обеспечивающем надежность профессиональной деятельности человека. В работах по психологии здоровья, составивших третий этап научной деятельности Г. С. Никифорова, продемонстрирована его приверженность петербургской научной школе, продолжены традиции отечественных ученых, таких как В. М. Бехтерев, И. А. Сикорский, П. Б. Ганнушкин, И. П. Мержеевский, И. М. Балинский, С. С. Корсаков, В. П. Сербский. Преемственность в науке — основная черта работ Г. С. Никифорова и его учеников. В работах Г. С. Никифорова впервые в современной психологии была предпринята попытка представить в развернутом виде концепцию психологического обеспечения здоровья человека на всем протяжении его жизненного пути. Герман Сергеевич — основатель кафедры психологического обеспечения профессиональной деятельности, которой бессменно руководил до 2024 г. Он и сейчас ведет активную учебно-педагогическую и научную деятельность, читает авторские курсы лекций в СПбГУ.

Ключевые слова: научная школа, обеспечение профессиональной деятельности, Г. С. Никифоров, психология здоровья, психология менеджмента, психология самоконтроля, психология надежности.

[a] Автор для корреспонденции.

© С. Ф. Сергеев, Н. Е. Водопьянова, 2026

Введение

Среди инженерных психологов и психологов труда петербургской психологической школы профессор Герман Сергеевич Никифоров занимает особое место (Воищева, 2020). В феврале 2025 г. он отметил свой 85-летний юбилей, из которых более 60 лет были отданы науке, родному университету. Это было время развития и расцвета советской психологии, становления ленинградской школы психологии, успехов ее практических приложений во всех областях народного хозяйства. Вклад Г. С. Никифорова в практику и теорию психологии неоценим и заслуживает уважения и внимания со стороны широкой научной общественности.

Биография и основные этапы творческого пути Г. С. Никифорова

Герман Сергеевич родился 22 февраля 1940 г. в поселке Стрельна Ленинградской области в семье служащих Марии Васильевны и Сергея Константиновича Никифоровых. В 1957 г. окончил среднюю школу № 273 в Ленинграде. В классе был одним из лучших учеников, увлекался рисованием, имел спортивные разряды по шахматам и гимнастике. В 1963 г. окончил электрофизический факультет Ленинградского электротехнического института им. В. И. Ульянова (Ленина) (ЛЭТИ), работал инженером, старшим инженером на одном из оборонных предприятий (Шингаев и др., 2020).

В 1966 г. поступил в очную целевую аспирантуру Ленгосуниверситета по кафедре эргономики и инженерной психологии, которой в то время руководил известный советский ученый и организатор психологической науки Б. Ф. Ломов.

В 1969 г. Г. С. Никифоров защитил кандидатскую диссертацию на тему «Опыт экспериментального исследования надежности человека-оператора в процессе приема информации». В 1972–1973 гг. проходил научную стажировку в институте психологии при Карловом университете в Праге, где сформулировал положение о том, что проблема обеспечения надежности человека-оператора в системах «человек — машина» носит эволюционный характер и должна решаться на всех этапах проектирования, производства и эксплуатации системы (Никифоров, 1975; Никифоров, 1995). Эти идеи были реализованы в практике профессиональной подготовки специалистов операторского профиля. На протяжении нескольких десятилетий возглавляемая Никифоровым научно-исследовательская группа занималась изучением вопросов тренажерной подготовки военно-морских специалистов, пилотов гражданской авиации, реализацией индивидуального подхода в процессе профессиональной подготовки. Результаты этих исследований нашли отражение в его монографии «Надежность профессиональной деятельности» (Никифоров, 1996).

Г. С. Никифоров внес значительный вклад в разработку теоретических и практических основ психологии человека как субъекта психической саморегуляции и самоуправления (Никифоров, 1973). Впервые в отечественной и зарубежной психологии он разработал учение о самоконтроле как фундаментальном психологическом механизме (Никифоров, 1985а; Никифоров, 1985б; Никифоров, 2020). Он начал изучение этой проблемы в русле инженерной психологии и подвел его первые итоги в монографии «Самоконтроль как механизм надеж-

ности человека-оператора» (Никифоров, 1977). В 1979 г. защитил докторскую диссертацию «Психологические основы самоконтроля (в системах “человек — машина”)» (Никифоров, 1978). Впоследствии раскрытие этой темы в более широком историческом и общепсихологическом ракурсах было представлено в монографии «Самоконтроль человека» (Никифоров, 1989а).

Научная школа профессора Г. С. Никифорова

Психология менеджмента и психологии здоровья — это два новых научных направления в отечественной психологии, разработка которых началась на кафедре психологического обеспечения профессиональной деятельности, открытой 1 сентября 1989 г. в Санкт-Петербургском государственном университете по инициативе Г. С. Никифорова. В основу ее названия и, соответственно, методологической и научно-практической деятельности, организации учебного процесса была положена концепция психологического обеспечения профессиональной деятельности (ПОПД), предложенная профессором Г. С. Никифоровым. Коллектив кафедры стал основой научной школы Г. С. Никифорова, проводя в жизнь его идеи и концепции (рисунок).

Рисунок. Кафедра психологического обеспечения профессиональной деятельности (1989 г.). Верхний ряд слева направо и вниз: Г. С. Никифоров, В. Б. Чесноков, Г. Б. Суворов, Л. И. Августова, А. В. Шаболтас, Н. Е. Водопьянова, Н. В. Ходырева; нижний ряд слева направо: М. А. Дмитриева, Р. А. Березовская, выпускница кафедры, В. М. Снетков

За долгие годы работы кафедра приобрела высокую научную репутацию и значительное влияние в области организационной и инженерной психологии, психологии труда, здравоохранения и управления, психологии менеджмента (Позитивная психология менеджмента, 2017). В ее коллективе в разные годы работали известные и авторитетные ученые: профессора, доктора наук В. А. Ананьев, Н. Е. Водопьянова, Е. П. Ильин, А. В. Липницкий, В. Ю. Рыбников, А. В. Шаболтас, С. М. Шингаев; доценты, кандидаты наук Л. И. Августова, Р. А. Березовская, М. А. Дмитриева, З. Ф. Дудченко, Л. Н. Корнеева, В. Г. Пузиков, Е. А. Родионова, В. М. Снетков, Е. С. Старченкова, Г. Б. Суворов, В. Б. Чесноков (рис. 1). Научным коллективом кафедры и лично Г. С. Никифоровым подготовлено более 130 книг, среди которых монографии, учебники, учебные пособия по практикумам, значительная часть которых — коллективные работы с сотрудниками и выпускниками.

Впервые базовая концепция ПОПД была изложена Г. С. Никифоровым в докладе на Всесоюзном съезде Общества психологов СССР, проходившем в 1989 г. в Москве. В том же году она была впервые опубликована (Никифоров, 1989б), а в 1996 г. была предложена более развернутая интерпретация концепции (Никифоров, 1996).

Центральная идея концепции ПОПД заключается в необходимости сквозного психологического обеспечения любого вида профессиональной деятельности от «входа» и до «выхода» из нее. Концепция ориентирует на максимально возможную включенность психологии в профессиональный маршрут человека. Для обеспечения сути этого процесса вводится понятие «сопровождение». Концепция утверждает, что на этой, в сущности, самой длительной и важной дистанции в жизни человека процесс непрерывного психологического сопровождения следует рассматривать в качестве обязательного условия становления специалиста и его последующего профессионального совершенствования (Никифоров, Шингаев, 2013).

С 1992 г. кафедра приступила к выпуску психологов по специализации «Психология управления (менеджмента)». Со временем учебный процесс в этом направлении стал опираться на впервые изданные в России под научной редакцией и авторском участии Г. С. Никифорова учебник «Психология менеджмента» (первое издание: 2000 г., второе издание: 2004) (Психология менеджмента, 2004), «Практикум по психологии профессиональной деятельности» (2000), по психологии менеджмента и профессиональной деятельности (Никифоров и др., 2007), «Психология менеджмента» (Психология менеджмента, 2010).

Психология здоровья — следующее направление в научной деятельности Г. С. Никифорова и его коллег (Никифоров, Августова, 1997; Никифоров, Августова, 2000; Никифоров, Августова, 2010; Никифоров, Августова, 2013; Никифоров, 2002; Никифоров, Дудченко, 2019; Шингаев, Никифоров, 2017).

Главный акцент в развитии психологии здоровья должен делаться, по мнению Г. С. Никифорова, на изначальном формировании здоровой психики с последующим поддержанием ее функционирования в таковом качестве (Диагностика здоровья, 2007; Исаев и др., 2019). Поэтому на передний план выходит забота о здоровье здорового человека. Задачу психологического обеспечения здоровья нужно решать последовательно на всех этапах жизненного пути человека (Психологическое обеспечение..., 2010; Никифоров и др., 2020).

Г. С. Никифоров начал чтение базового курса по психологии здоровья, и в 2003 г. впервые в России вышел учебник «Психология здоровья», в 2005 г. —

«Практикум по психологии здоровья», а в 2007 г. — фундаментальный психологический практикум «Диагностика здоровья», который спустя два года был переиздан.

Отметим внимательное и бережное отношение Германа Сергеевича и его коллег к истории психологии здоровья (Никифоров, 2006а; Никифоров, 2006б; Никифоров, 2009; Никифоров, 2012; Никифоров, 2015; Никифоров, 2019; Никифоров, 2024). Ими создана галерея портретов выдающихся отечественных ученых, работы которых составили ядро психологических исследований проблемы здоровья. Среди них — В. М. Бехтерев, И. А. Сикорский, П. Б. Ганнушкин, И. П. Мержеевский. В работе «Психология здоровья в России: у истоков» (Никифоров, Дудченко, 2019) в систематизированном виде раскрыт вклад отечественных ученых второй половины XIX — начала XX в. в разработку концепции здоровой личности. Наряду с указанными выше учеными в книге показан вклад И. М. Балинского, С. С. Корсакова, В. П. Сербского.

В работах Г. С. Никифорова и его коллег впервые в современной психологии была предпринята попытка представить в развернутом виде концепцию психологического обеспечения здоровья человека на всем протяжении его жизненного пути (Никифоров, Шингаев, 2013; Никифоров, Шингаев, 2015). Под редакцией и при активном участии Г. С. Никифорова была издана серия логически и содержательно взаимосвязанных между собой учебных пособий: «Психология здоровья дошкольника» (Психология здоровья…, 2010); «Психология здоровья. Школьный возраст» (Психология здоровья, 2008); «Психология профессионального здоровья» (Психология профессионального…, 2006); «Геронтопсихология» (Геронтопсихология, 2007); Практикум по психологии здоровья (Практикум…, 2005).

В 2003 г. на факультете прикладной психологии Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы была создана первая в России кафедра психологии здоровья, которой Г. С. Никифоров руководил на протяжении десяти лет.

В 2013 г. выходит первая в отечественной и зарубежной психологии коллективная монография «Здоровая личность», в которой проводится мысль о необходимости разработки этой центральной темы психологии здоровья, основополагающие идеи которой представлены в творческом наследии В. М. Бехтерева.

Своим непосредственным учителем Г. С. Никифоров считает профессора Б. Ф. Ломова. Является убежденным сторонником научной школы академика В. М. Бехтерева и его последователей А. Ф. Лазурского, М. Я. Басова, В. Н. Мясищева, Б. Г. Ананьева.

Г. С. Никифоров долгие годы является членом Ученого совета Санкт-Петербургского государственного университета; председателем Диссертационного совета по защите кандидатских и докторских диссертаций по специальности 19.00.01 («Общая психология, психология личности, история психологии»), а также 19.00.03 («Психология труда, инженерная психология, эргономика»); длительное время был членом редколлегии журнала «Вестник СПбГУ» (серия «Философия и социально-психологические науки»).

В 1999 г. Г. С. Никифорову присвоено почетное звание заслуженного деятеля науки Российской Федерации.

Герман Сергеевич ведет активную учебно-педагогическую и научную деятельность. Читает авторские курсы лекций в СПбГУ «Психология менеджмента»,

«Психология здоровья» и др. Им подготовлено 34 кандидата и 3 доктора психологических наук, опубликовано более 140 научных работ, в том числе 10 монографий.

Герман Сергеевич и созданный им научный коллектив развивают научные направления психологии труда и инженерной психологии, являются примером твердости убеждений, верности идеалам Санкт-Петербургской школы психологии.

Литература

Воищева Н. М. Никифорову Герману Сергеевичу 80 лет // Медицинская психология в России. 2020. Т. 12, № 1. С. 2. https://doi.org/10.24412/2219-8245-2020-1-2

Геронтопсихология: учеб. пособие / под ред. Г. С. Никифорова. СПб., 2007.

Диагностика здоровья. Психологический практикум / под ред. Г. С. Никифорова. СПб.: Речь, 2007.

Исаев А. А., Никифоров Г. С., Родионова Е. А. Психология профессионального здоровья: обзор концепций // Ученые записки Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы. 2019. Т. 32, № 2. С. 114–122.

Никифоров Г. С. Некоторые аспекты самоконтроля // Вестник Ленинградского университета. Сер.: Экономика. Философия. Право. 1973. Вып. 1, № 5. С. 95–100.

Никифоров Г. С. Системный анализ проблемы надежности человека-оператора // Вестник Ленинградского университета. Сер.: Экономика. Философия. Право. 1975. Вып. 4, № 23. С. 134–135.

Никифоров Г. С. Самоконтроль как механизм надежности человека-оператора. Л., 1977.

Никифоров Г. С. Психологические основы самоконтроля (в системах «человек — машина»): автореф. дис. … д-ра психол. наук. Л., 1978.

Никифоров Г. С. Теоретические вопросы самоконтроля // Психологический журнал. 1985а. Т. 6, № 5. С. 19–24.

Никифоров Г. С. Соотношение понятий самоуправления, саморегулирования и самоконтроля // Вестник Ленинградского университета. 1985б. № 27. С. 49–55.

Никифоров Г. С. Самоконтроль человека. Л.: Изд-во Ленингр. ун-та, 1989а.

Никифоров Г. С. Психологическое обеспечение профессиональной деятельности // Работа с кадрами — научное обеспечение / под ред. Ю. Н. Голубева. Л.: Изд-во Ленингр. ун-та, 1989б.

Никифоров Г. С. Надежность личности // Вестник Санкт-Петербургского университета. Сер. 6. 1995. Вып. 4, № 27. С. 72–81.

Никифоров Г. С. Надежность профессиональной деятельности. СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 1996.

Никифоров Г. С., Августова Л. И. Самоуправление и психическое здоровье // Вестник Санкт-Петербургского университета. Сер. 6. 1997. № 3. С. 116–125.

Никифоров Г. С., Августова Л. И. Психическое старение // Вестник Санкт-Петербургского университета. Сер. 6. 2000. Вып. 3, № 22. С. 86–97.

Никифоров Г. С. Психология здоровья. СПб.: Речь, 2002.

Никифоров Г. С. История становления психологии здоровья: восточная традиция // Вестник психотерапии. 2006а. № 16. С. 59–72.

Никифоров Г. С. Проблема профессионального здоровья // Психология профессионального здоровья: учеб. пособие / под ред. Г. С. Никифорова. СПб.: Речь, 2006б. С. 9–39.

Никифоров Г. С. У истоков психологии здоровья // Вестник Санкт-Петербургского университета. Сер. 12. Психология. Социология. Педагогика. 2009. Вып. 4. С. 211–221.

Никифоров Г. С. Психология здоровья в России: становление и современное состояние // Вестник Санкт-Петербургского университета. Сер. 16: Психология. Педагогика. 2012. № 1. С. 38–47.

Никифоров Г. С. Восточная традиция и западная психология здоровья // Вестник Санкт-Петербургского университета. Сер. 16: Психология. Педагогика. 2015. № 1. С. 7–17.

Никифоров Г. С. Психология здоровья: восточная традиция: учеб. пособие. СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2019.

Никифоров Г. С. Психология самоконтроля. СПб.: Скифия, 2020.

Никифоров Г. С. Психология здоровья: история становления. СПб.: Скифия, 2024.

Никифоров Г. С., Августова Л. И. Психология профессионального здоровья // Психологическое обеспечение профессиональной деятельности: теория и практика / под ред. В. Б. Чеснокова, Г. В. Суворова, Г. С. Никифорова. СПб.: Речь, 2010. С. 354–366.

Никифоров Г. С., Августова Л. И. Представления о критериях здоровья человека // Вестник Санкт-Петербургского университета. Сер. 16: Психология. Педагогика. 2013. № 4. С. 4–13.
Никифоров Г. С., Дмитриева М. А., Снетков В. М. Практикум по психологии профессиональной деятельности. СПб.: Речь, 2007.
Никифоров Г. С., Дудченко З. Ф. Психология здоровья в России: у истоков. СПб.: Скифия, 2019.
Никифоров Г. С., Шингаев С. М. Становление концепции психологического обеспечения профессиональной деятельности // Вестник Санкт-Петербургского университета. Сер. 16: Психология. Педагогика. 2013. Вып. 3. С. 15–24.
Никифоров Г. С., Шингаев С. М. Психология профессионального здоровья как актуальное научное направление // Психологический журнал. 2015. Т. 36, № 2. С. 44–54.
Никифоров Г. С., Шингаев С. М., Водопьянова Н. Е. Психология профессионального здоровья руководителя: теория, методология, практика: учеб. пособие. СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2020.
Позитивная психология менеджмента: монография / под ред. Г. С. Никифорова. М.: Проспект, 2017.
Практикум по психологии менеджмента и профессиональной деятельности / под ред. Г. С. Никифорова и др. СПб.: Речь, 2007.
Практикум по психологии здоровья / под ред. Г. С. Никифорова. СПб.: Питер, 2005.
Психологическое обеспечение профессиональной деятельности: теория и практика / под ред. Г. С. Никифорова. СПб.: Речь, 2010.
Психология здоровья. Школьный возраст: учеб. пособие / под ред. Г. С. Никифорова. СПб., 2008.
Психология здоровья дошкольника: учеб. пособие / под ред. Г. С. Никифорова. СПб, 2010.
Психология менеджмента. Психологический практикум / под ред. Г. С. Никифорова. СПб., 2010.
Психология менеджмента: учебник. 2-е изд., доп. и перераб. / под ред. Г. С. Никифорова. СПб., 2004.
Психология профессионального здоровья: учеб. пособие / под ред. Г. С. Никифорова. СПб.: Речь, 2006.
Шингаев С. М., Водопьянова Н. Е., Гофман О. О. Надежность, профессионализм, жизненная энергия: к юбилею Германа Сергеевича Никифорова // Организационная психология. 2020. Т. 10. № 1. С. 8–13.
Шингаев С. М., Никифоров Г. С. Профессиональное здоровье руководителя: монография. СПб.: С.-Петерб. акад. постдипл. пед. обр. им. К. Д. Ушинского, 2017.

Статья поступила в редакцию 14 мая 2025 г.;
рекомендована к печати 24 ноября 2025 г.

Контактная информация:

Сергеев Сергей Федорович — д-р психол. наук; https://orcid.org/0000-0002-6677-8320, s.f.sergeev@spbu.ru
Водопьянова Наталия Евгеньевна — д-р психол. наук; https://orcid.org/0000-0001-9751-913X, vodop@mail.ru

Milestones of Professor G. S. Nikiforov's life and his scientific school: From the reliability of professional activity to the psychology of health

S. F. Sergeev[a], *N. E. Vodopyanova*

St. Petersburg State University,
7–9, Universitetskaya nab., St. Petersburg, 199034, Russian Federation

For citation: Sergeev S. F., Vodopyanova N. E. Milestones of Professor G. S. Nikiforov's life and his scientific school: From the reliability of professional activity to the psychology of health. *Vestnik of Saint Petersburg University. Psychology*, 2026, vol. 16, issue 2, pp. 217–225. https://doi.org/10.21638/spbu16.2026.202 (In Russian)

This article is devoted to important stages and key events in the scientific and creative career of German Sergeevich Nikiforov, Professor, Dr. in Psychology, an outstanding representative of the St. Petersburg school of labor psychology, engineering psychology and ergonomics, which

[a] Author for correspondence.

was formed in Leningrad / St. Petersburg State University. Professor Nikiforov was engaged in research in three main areas: the psychology of self-control, the psychology of reliability and the psychology of health. In each of these fields, he has made significant contributions to science. Initially, his attention was focused on the problem of human operator reliability. His research group trained civil aviation pilots on simulators and also applied an individual approach to the professional education of navy specialists. These studies have achieved important results in understanding the problem of reliability in the professional field. During his research, Nikiforov became a true innovator in the field of psychology, creating the theory of self-control, the most important mechanism that ensures reliability in the professional field. His work was inspired by the rich traditions of the St. Petersburg Scientific School and the legacy of prominent Russian scientists such as V. M. Bekhterev and S. S. Korsakov. For the first time in modern psychology, Nikiforov proposed a comprehensive concept of psychological health support that covers all stages of human life. Until 2024, he headed the Department of Psychological Support of Professional Activity at St. Petersburg State University and continues to lecture and conduct scientific research at the Department of Labor Psychology and Organizational Psychology.

Keywords: scientific school, ensuring professional activity, G. S. Nikiforov, psychology of health, psychology of management, psychology of self-control, psychology of reliability.

References

Gerontology: textbook (2007). G. S. Nikiforov (ed.). St. Petersburg. (In Russian)

Health Diagnostics. Psychological Workshop (2007). G. S. Nikiforov (ed.). St. Petersburg. (In Russian)

Isaev, A. A., Nikiforov, G. S., Rodionova, E. A. (2019). Psychology of occupational health: A review of concepts. *Uchenye zapiski Sankt-Peterburgskogo gosudarstvennogo instituta psikhologii i sotsial'noi raboty*, 32 (2), 114–122. (In Russian)

Nikiforov, G. S. (1973). Some aspects of self-control. *Vestnik Leningradskogo universiteta*, 1 (5), 95–100. (In Russian)

Nikiforov, G. S. (1975). System analysis of the problem of human operator reliability. *Vestnik of Leningrad University. Series: Economics. Philosophy. Law*, 4 (23), 134–135. (In Russian)

Nikiforov, G. S. (1977). *Self-control as a mechanism of human operator reliability*. Leningrad, 1977. (In Russian)

Nikiforov, G. S. (1978). *Psychological foundations of self-control* (*in human-machine systems*), Dr. Sci. Thesis. Leningrad. (In Russian)

Nikiforov, G. S. (1985a). Theoretical issues of self-control. *Psikhologicheskii zhurnal*, 6 (5), 19–24. (In Russian)

Nikiforov, G. S. (1985b). Correlation of concepts of self-government, self-regulation and self-control. *Vestnik of Leningrad University*, 27, 49–55. (In Russian)

Nikiforov, G. S. (1989a). *Human self-control*. Leningrad, Leningrad University Press. (In Russian)

Nikiforov, G. S. (1989b). Psychological support of professional activity. In: Yu. N. Golubev (ed.). *Rabota s kadrami — nauchnoe obespechenie*. Leningrad, Leningrad University Press. (In Russian)

Nikiforov, G. S. (1995). Reliability of personality. *Vestnik of Saint Petersburg University. Series 6*, 4 (27), 72–81. (In Russian)

Nikiforov, G. S. (1996). *Reliability of professional activity*. St. Petersburg, St. Petersburg University Press. (In Russian)

Nikiforov, G. S., Augustova, L. I. (1997). Self-management and mental health. *Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta. Series* 6, 3, 116–125. (In Russian)

Nikiforov, G. S., Augustova, L. I. (2000). Mental aging. *Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta. Series* 6, 3 (22), 86–97. (In Russian)

Nikiforov, G. S. (2002). *Psychology of health*. St. Petersburg, Rech' Publ. (In Russian)

Nikiforov, G. S. (2006a). The history of the formation of health psychology: The Eastern tradition. *Vestnik psikhoterapii*, 16, 59–72. (In Russian)

Nikiforov, G. S. (2006b). The problem of occupational health. In: *Psikhologiia professional'nogo zdorov'ia: uchebnoe posobie,* G. S. Nikiforov (ed.) (pp. 9–39). St. Petersburg, Rech' Publ. (In Russian)
Nikiforov, G. S. (2009). At the origins of health psychology. *Vestnik of Saint Petersburg University. Series 12. Psychology. Sociology. Pedagogics*, 4, 211–221. (In Russian)
Nikiforov, G. S. (2012). Psychology of health in Russia: Formation and current state. *Vestnik of Saint Petersburg University. Series 16: Psychology. Pedagogics*, 1, 38–47. (In Russian)
Nikiforov, G. S. (2015). Eastern tradition and Western psychology of health. *Vestnik of Saint Petersburg University. Seriesr. 16: Psychology. Pedagogics*, 1, 7–17. (In Russian)
Nikiforov, G. S. (2019). *Psychology of health: The Eastern tradition: textbook.* St. Petersburg, St. Petersburg University Press. (In Russian)
Nikiforov, G. S. (2020). *Psychology of self-control.* St. Petersburg, Skifiia Publ. (In Russian)
Nikiforov, G. S. (2024). *Psychology of health: the history of its formation*. St. Petersburg, Skifiia Publ. (In Russian)
Nikiforov, G. S., Augustova, L. I. (2010). Psychology of occupational health. In: *Psychological support of professional activity: theory and practice,* G. S. Nikiforov (ed.). St. Petersburg, 354–366. (In Russian)
Nikiforov, G. S., Augustova, L. I. (2013). Concepts of human health criteria. *Vestnik of Saint Petersburg University. Series 16: Psychology. Pedagogics*, 4, 4–13. (In Russian)
Nikiforov, G. S., Dudchenko, Z. F. (2019). *Psychology of health in Russia: at the origins*. St. Petersburg, Skifiia Publ. (In Russian)
Nikiforov, G. S., Shingaev, S. M. (2013). Formation of the concept of psychological support of professional activity. *Vestnik of Saint Petersburg University. Series 16: Psychology. Pedagogics*, 16 (3), 15–24. (In Russian)
Nikiforov, G. S., Shingaev, S. M. (2015). Psychology of occupational health as an actual scientific direction. *Psikhologicheskii zhurnal*, 36 (2), 44–54. (In Russian)
Nikiforov, G. S., Shingaev, S. M., Vodopyanova, N. E. (2020). *Psychology of professional health of a supervisor: theory, methodology, practice: a textbook*. St. Petersburg, St. Petersburg University Press. (In Russian)
Positive psychology of management: monograph (2017). G. S. Nikiforov (ed.). Moscow, Prospekt Publ. (In Russian)
Practicum on health psychology (2005). G. S. Nikiforov (ed.). St. Petersburg, Piter Publ. (In Russian)
Psychological support of professional activity: theory and practice (2010). G. S. Nikiforov (ed.). St. Petersburg, Rech Publ. (In Russian)
Psychology of health. School age: textbook (2008). G. S. Nikiforov (ed.). St. Petersburg. (In Russian)
Psychology of preschool children's health: textbook (2010). G. S. Nikiforov (ed.). St. Petersburg. (In Russian)
Psychology of management. Psychological practice (2010). G. S. Nikiforov (ed.). St. Petersburg. (In Russian)
Psychology of management: textbook (2004). 2nd ed., add. and rev., G. S. Nikiforov (ed.). St. Petersburg. (In Russian)
Psychology of professional health: textbook (2006). G. S. Nikiforov (ed.) (pp. 9–39). St. Petersburg, Rech' Publ. (In Russian)
Shingaev, S. M., Vodopyanova, N. E., Hoffman, O. O. (2020). Reliability, professionalism, vital energy: To the anniversary of Herman Sergeevich Nikiforov. *Organizatsionnaia psikhologiia*, 10 (1), 8–13. (In Russian)
Shingaev, S. M., Nikiforov, G. S. (2017). *The professional health of the head: Monograph*. St. Petersburg, St. Petersburg Academy of Postgraduate Pedagogical Education named after K. D. Ushinsky Press. (In Russian)
Voishcheva, N. (2020). German Sergeevich Nikiforov is 80 years old. *Meditsinskaia psikhologiia v Rossii*, 12 (1), 2. (In Russian)

Received: May 14, 2025
Accepted: November 24, 2025

Authors' information:

Sergey F. Sergeev — Dr. Sci. in Psychology; https://orcid.org/0000-0002-6677-8320, s.f.sergeev@spbu.ru
Natalia E. Vodopyanova — Dr. Sci. in Psychology; https://orcid.org/0000-0001-9751-913X, vodop@mail.ru