

«Исцеление Кораном». **Психотерапевтические и целительские практики** **в современном исламе (по материалам популярных изданий)**

Ожиганова А. А.

В последнее время значительный интерес вызывают целительские практики, сформировавшиеся в рамках определенных этнических и конфессиональных традиций.

Большими тиражами издается и мусульманская литература, посвященная вопросам здоровья. Она представлена популярными изданиями классических трудов по коранической медицине, сочинениями современных авторов (в основном, этнических мусульман, вновь открывших для себя истинную веру, часто – врачей по образованию), руководствами по заклинаниям, снятию сглаза и порчи, пособиями по хиджаму (кровопусканию), «рамаданотерапии» (диетологических аспектах соблюдения традиционного мусульманского поста).

Необходимо отметить, что речь идет именно о «пророческой медицине», т. е. комплексе целительских практик и лекарственных средств, упоминаемых в Коране и Сунне. Разнообразные языческие способы лечения, сохранившиеся у многих народов, принявших ислам, квалифицируются как «ересь», «отход от истинного ислама». Отношение к экстрасенсам, магам, колдунам, восточным оздоровительным системам у авторов рассматриваемых изданий двойственное. С одной стороны, признается некоторая эффективность этих методов, с другой – отмечается, что самые эффективные, но при этом простые и универсальные методы сохранения здоровья разработаны в исламе. «Прочитав Коран, я поняла, что образ жизни в исламе – это самый эффективный метод

профилактики всех заболеваний века, что без помощи Всевышнего невозможно ни лечить, ни предупреждать болезни», – пишет автор книги «Мы выбираем ислам» Г. Харисова, врач-терапевт по образованию (2;11).

Заклинания признаются в качестве узаконенного средства избавления от недугов, но в этих целях могут использоваться только специальные аяты Корана, с помощью которых можно «сжигать джиннов и шайтанов», а также лечить «околдованных депрессией», «околдованных галлюцинациями», «околдованных с целью влюбиться», «околдованных какой-либо болезнью» (1; 93) и т. п. В качестве лекарственных средств предлагается использовать лишь упоминаемые в Коране и Сунне: мед, хну, сенну и, конечно, «панацею о всех недугах» – черный тмин. Применяется лечение наложением рук, но важно при этом не называть себя целителем, т.к. «Исцеляющий – лишь один Аллах».

Фундаментом здоровья признается соблюдение норм шариата – совершение намаза, соблюдение поста, уплата милостыни, обрезание, ношение хиджаба.

Но есть ряд особенностей, объединяющих эти издания с современной популярной литературой New Age: очевидное увлечение магией, но с апелляцией к научному знанию, данным «экспериментов», подтверждающих эффективность предлагаемых методов, рассказы о чудесном исцелении и т. д.

Литература:

1. Исцеление Кораном. Сост. Хасса бинт Рашид ибн Абдалла аль-Мазид. Казань, Академия познания, 2007.
2. Харисова Г. Мы выбираем ислам. Секреты здоровья и тайны исцеления болезней века. Казань, Идел-пресс, 2010.