
In memoriam

Гендерные особенности восприятия супругами конфликта

Фролкова Е.

Известно, что супружеские конфликты приводят к дезорганизации семьи, а впоследствии и к разводу. Кроме того, семейные конфликты играют ведущую роль в происхождении неврозов, как у детей, так и у взрослых членов семьи¹. Поэтому возникает необходимость психологического исследования конфликтов между супругами. Особый интерес представляет гендерный аспект восприятия супругами конфликта, то есть различия в том, каким образом мужа и жены оценивают конфликтные ситуации.

Нами были опрошены 20 молодых семей, в возрасте от 20 до 30 лет. Мы использовали следующие методики: «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (авторы — Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я.)² и опросник «Реакции супругов на конфликт» (автор — А.С. Кочарян)³.

Этот опросник «Реакции супругов на конфликт» содержит следующие шкалы:

1. Неконструктивные установки на брак.
2. Депрессия.
3. Проективные механизмы.
4. Дефензивные механизмы.
5. Агрессия.
6. Соматизация тревоги
7. Фиксация на психотравме

Сравнительные результаты исследования с помощью данного опросника представлены в диаграмме 1.

Как показали результаты исследования, в супружеских конфликтах мужчины чаще, чем женщины, соматизируют тревогу, а также реже демонстрируют проективные механизмы и фиксируются на психотравме.

¹ *Мягер В.К., Мишина Т.М.* Семейная психотерапия при неврозах. (Методические рекомендации). — Л., 1976.

² *Гозман Л.Я., Алешина Ю.Е., Еремичева О.О.* Тест на уровень удовлетворенности браком // Методические программы и методики исследований брака и семьи. — М., 1986.

³ Психологическое обследование семьи : учеб. пособие-практикум для студ. фак. психологии высш. учеб. заведений / А.Г. Лидерс. — 2-е изд., стер. — М.: Издательский центр «Академия», 2007

Сравнительный анализ восприятия и понимания супругами друг друга и конфликтной ситуации

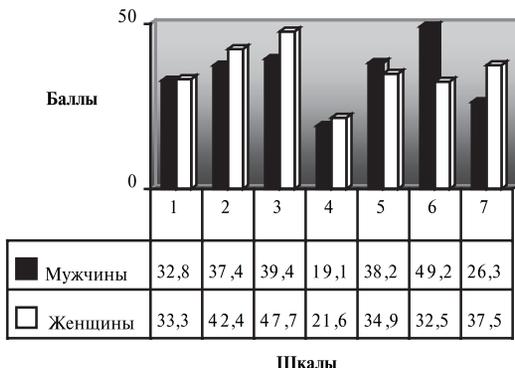


Диаграмма 1

Результаты, полученные с помощью методики «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» представлены в диаграмме 2. Эта методика дает возможность охарактеризовать обследуемую пару по ряду параметров: наиболее конфликтные сферы супружеских отношений, степень согласия (или несогласия) в ситуациях конфликта, уровень конфликтности в паре. В ней имеются следующие шкалы:

Сравнительный анализ наиболее конфликтных сфер семейных отношений

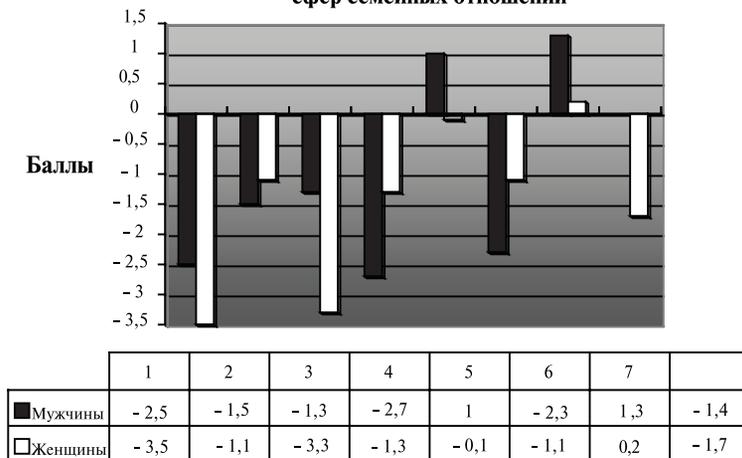


Диаграмма 2

1. Проблемы отношений с родственниками и друзьями.
2. Вопросы, связанные с воспитанием детей.
3. Проявление стремления к автономии.
4. Нарушение ролевых ожиданий.
5. Рассогласование норм поведения.
6. Проявление доминирования одним из супругов.
7. Проявление ревности.
8. Расхождения в отношении к деньгам

Таким образом, мы видим, что мужчины преимущественно демонстрируют позитивные реакции в ситуациях, связанных с ревностью и рассогласованием норм поведения. Любопытно, что не выявлено ни одной конфликтной сферы, в которой бы женщины проявляли выраженную позитивную реакцию. При выборе негативных форм поведения мужчины проявляют более активную позицию в ситуациях, связанных с нарушением ролевых ожиданий и проявлением доминирования, а женщины — в проблемах отношений с родственниками и друзьями, в проблемах, связанных со стремлением к автономии.

Несмотря на пилотажный характер нашего исследования, полученные нами данные могут представлять интерес для специалистов в области семейного консультирования.