

Вопрос о различии уровней агрессивности у мужчин и женщин

Кузьминых А.А., студентка факультета психологии

Московского государственного университета, Москва

Научный руководитель – кандидат психологических наук,

доцент Ениколопов С.Н.

Исследования в области психологии агрессии зачастую связаны с рядом терминологических сложностей. В связи с этим, мы начнем с того, что уточним основные используемые нами понятия. Агрессией мы, вслед за Л. Берковицем (2007), предлагаем называть любую форму поведения, которая нацелена на то,

чтобы причинить кому-то физический или психологический ущерб. Агрессивность определим как устойчивую характеристику, отражающую предрасположенность к использованию агрессии для достижения своих целей.

Результаты исследования общественных представлений о мужской и женской агрессивности среди жителей России и стран СНГ (Кузьминых А.А., 2011) показывают, что бытует мнение о более высоком уровне агрессивности у мужчин, нежели у женщин. Около четверти опрошенных полагают, что этот уровень вовсе не различается. Были отмечены также гендерные различия в ответах: мужчины склонны отмечать свой уровень агрессивности как более высокий, а женщины соглашались с этим примерно на 10% реже.

Действительно, Сара Беннет с коллегами (Bennett, Farrington, Huesmann, 2005) отмечают, что исследования последовательно показывают, во-первых, более высокую вероятность нанесения оскорбления со стороны мужчин, а во-вторых, более высокий уровень насилия в целом у мужчин по сравнению с женщинами. Авторы в определенной степени связывают это с гендерными различиями в развитии социального интеллекта, подчеркивая, что ответ человека на стрессовое событие будет зависеть от того, как он его увидит, что зависит от когнитивных процессов индивида. Еще ранее Кай Бьерквист с соавторами (Björkqvist, Österman, Kaukiainen, 2000) писали, что при вычитании эмпатии, корреляция между социальным интеллектом и всеми видами агрессии увеличивается, а корреляция между социальным интеллектом и мирным урегулированием конфликтов снижается. При этом важно, что более изощренные формы агрессии требуют больше социального интеллекта.

Если говорить о биологических предпосылках, ранее предполагалось, что высокие концентрации тестостерона ассоциируются с более высоким уровнем агрессивности мужчин (Berman, Gladue & Taylor, 1993; Olweus, 1986). Проводилось немало исследований, результаты которых, как казалось, подтверждали это. Среди них эксперименты по кастрации, исследования с участием лиц с гомосексуальной и гетеросексуальной ориентацией (Gladue, 1991), исследования на обезьянах (Alexander, Hines, 2002) и другие. Однако к

настоящему моменту было показано, что высокий уровень тестостерона сам по себе не является достаточной предпосылкой к насилию (Mims, 2007). По словам Роберта Джозефа (Josephs, 2010), агрессивное поведение, коррелирующее с высоким уровнем тестостерона, связано, скорее, со стремлением сохранить доминирование. Питер Грей (Gray, 2007) в нескольких исследованиях показал, что брак и отцовство снижают уровень тестостерона. В первом исследовании приняли участие одинокие мужчины, мужчины в моногамном браке, и имеющие несколько жен. Участниками второго стали бездетные мужчины, отцы, живущие отдельно от ребенка, но регулярно посещающие его, и отцы, живущие со своим младшим ребенком. Результаты исследований показали, что уровень тестостерона у бездетных и неженатых мужчин был существенно выше, чем у мужчин остальных категорий. Несколько позднее швейцарская группа ученых под руководством Элисон Аббот (Abbott, 2009) развенчала идею в целом о роли тестостерона в повышении уровня агрессивности. В то же время, Франческа Брамбилла и коллеги (Brambilla, Spesa, Pacchiarotti, Biondi, 2010) пришли к выводу, что хотя уровень агрессивности не меняется во время менструального цикла и не коррелирует с гормональными изменениями, гормональная секреция и ее колебания все же могут модулировать некоторые физиологические аспекты поведенческих параметров.

Таким образом, роль гормонов в агрессивном поведении в настоящее время пересматривается.

Также необходимо отметить, что ряд авторов говорят о более высоком уровне агрессивности у женщин по сравнению с мужчинами. Существуют данные о том, что в западных гетеросексуальных партнерских отношениях женщины несколько чаще, чем мужчины, используют акты физической агрессии (Archer, 2000), а среди не западных стран ситуация противоположна (Archer, 2006). Однако, как показали Даттон и Николс (Dutton, Nicholls, 2005) мужчины в целом в меньшей степени демонстрируют виктимизацию и не считают женское насилие по отношению к ним преступлением.

В ранних работах можно встретить также мнение о том, что различия в уровне агрессивности у мужчин и женщин весьма невелики (Eagly, Steffen, 1986; Hyde, 1984).

Итак, мы постарались показать, каким образом соотносятся взгляды на проблему межполовых различий в уровне агрессивности у исследователей и у населения. На наш взгляд особо интересным фактом, заслуживающим дальнейшего изучения, является расхождение мнений у мужчин и женщин среди населения при оценке агрессивности обоих полов.

Список литературы:

1. Берковиц Л. Агрессия. Причины, последствия, контроль. Спб.: Прайм-Еврознак, 2007.
2. Кузьминых А.А. Мужская и женская агрессия глазами жителей России и стран СНГ//Молодые ученые – нашей новой школе, Москва: МГППУ, 2011.
3. Abbott A. Testosterone link to aggression may be all in the mind // <http://www.nature.com/news/2009/091208/full/news.2009.1131.html>, December 8, 2009.
4. Alexander G.M., Hines M. Sex differences in response to children's toys in nonhuman primates (*cercopithecus aethiops sabaues*)//*Evolution And Human Behavior*, Vol. 23, no. 6; November 2002.
5. Archer J. Sex differences in aggression between heterosexual partners: A meta-analytic review//*Psychological Bulletin*, 126(5), 2000, pp. 651–680.
6. Archer J. Cross-cultural differences in physical aggression between partners: A social-role analysis//*Personality and Social Psychology Review*, 10(2), 2006, pp. 133–153.
7. Bennett S., Farrington D. P., Huesmann L. R.. Explaining gender differences in crime and violence: The importance of social cognitive skills//*Aggression and Violent Behavior*, Vol. 10, Issue 3, March-April 2005, pp. 263-288.
8. Björkqvist K., Österman K., Kaukiainen A.. Social intelligence – empathy = aggression?//*Aggression and Violent Behavior*, Vol. 5, Issue 2, March-April 2000, pp. 191-200

9. Brambilla F., Speca A., Pacchiarotti I., Biondi M. Hormonal background of physiological aggressiveness in psychologically healthy women//International Journal of Psychophysiology, Vol. 75, Issue 3, March 2010, pp. 291-294.
10. Dutton, Donald G., Tonia L. Nicholls,. The gender paradigm in domestic violence research and theory: Part 1—The conflict of theory and data//Aggression and Violent Behavior, 10(6), 2005, pp. 680–714.
11. Eagly, A.H., V.J. Steffen. Gender and aggressive behavior: a meta-analytic review of the social psychological literature//Psychological Bulletin, 100(3), 1986, pp. 309–330.
12. Gray P.B., J.C. Parkin, M.E. Samms-Vaughan. Hormonal correlates of human paternal interactions: A hospital-based investigation in urban Jamaica//Hormones and Behavior, Vol. 52, Issue 4, November 2007, pp. 499-507.
13. Gray P. B., Peter T. Ellison, and Benjamin C. Campbel. Testosterone and Marriage among Ariaal Men of Northern Kenya//Current Anthropology, Vol. 48, Issue 5, Oct 2007, pp. 750–755.
14. Josephs R. Stress Hormone Blocks Testosterone's Effects, Study Shows // <http://www.utexas.edu/news/2010/09/27/stress-hormone>, Sept. 27, 2010.
15. Mims Ch. Strange but True: Testosterone Alone Does Not Cause Violence // <http://www.scientificamerican.com/article.cfm?id=strange-but-true-testosterone-alone-doesnt-cause-violence>, July 5, 2007.