

Агрессия и мотивация футбольных болельщиков

Марущак Н.В.

Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова (Москва)

Ениколопов С.Н.

Научный центр психического здоровья

Российской академии медицинских наук (Москва)

Одной из главных проблем современного спорта является футбольное хулиганство. В беспорядках как на самом стадионе, так и за его пределами, участвуют не только фанаты, непосредственно устраивающие погром, но и вполне мирные болельщики, а также люди, далекие от футбола, которые попадаются разъяренным хулиганам под горячую руку. Тем не менее, количество опубликованных исследований футбольного хулиганства в нашей стране неадекватно мало, в то время как данная проблема имеет большое значение для психологии, поскольку является хорошим примером массового агрессивного поведения.

Главным «двигателем» хулиганов, устраивающих беспорядки, является агрессия по отношению к болельщикам противоположной команды. Основным стимулом к агрессивным действиям в данном случае служит фрустрация, которая определяется как блокирование или создание помех для какого-либо целенаправленного поведения.

Естественно, беспорядки устраивают далеко не все болельщики, пришедшие на стадион. Обычно это делают люди, привыкшие реагировать на фрустрирующие их ситуации агрессивно. В их случае агрессия представляет собой приобретенную в процессе научения модель социального поведения. Агрессивные реакции усваиваются и поддерживаются путем непосредственного участия в ситуациях проявления агрессии, а также в результате пассивного наблюдения за проявлениями агрессии.

Для более обширного понимания феномена футбольного фанатизма и хулиганства было проведено исследование, цель которого заключалась в выявлении факторов, отвечающих за интерес людей к футболу, и определение их взаимосвязи с уровнем агрессивности, степенью самоуважения и личностными чертами футбольных болельщиков.

Для выявления факторов мотивации футбольных фанатов была создана специальная методика, основу которой составил опросник Д.Ванна «Sport Fan Motivation Scale», разработанный для оценки мотивационных особенностей спортивных болельщиков. Для оценки степени агрессивности фанатов был использован опросник диагностики агрессии Басса-Перри. Степень самоуважения

оценивалась с помощью шкалы Розенберга. Для выявления личностных черт использовался опросник черт характера Русалова-Маноловой (ОЧХ-В).

По результатам однофакторного дисперсионного анализа полученных данных было выявлено, что фанаты по сравнению с людьми, далекими от футбола, обладают повышенным уровнем агрессивности, низким уровнем самоуважения и тенденцией к акцентуации по возбудимости. Мотивирующими факторами для фаната являются положительное психологическое напряжение, эстетика, принадлежность к группе и чувство собственного достоинства.

Согласно корреляционному анализу, с агрессией фаната, а именно с ее физическими проявлениями, взаимосвязана мотивация чувства собственного достоинства. Фанат принимает успехи и поражения любимой команды как свои собственные, то есть определенным образом идентифицируется с ней. Подобная идентификация позволяет ему в случае ее успеха повысить уровень самоуважения. Если игра команды неуспешна (что необязательно связано с ее проигрышем), то самоуважение остается на низком уровне, что для фаната является фрустрирующей ситуацией, которая выступает стимулом, «запускающим» агрессивные реакции. Сила этих реакций может обуславливаться фрустрациями в нефутбольной жизни.

Проявлению и распространению агрессии способствует повышенная возбудимость болельщика. Находясь в аффективном состоянии вследствие фрустрации, фанат не способен полностью контролировать собственные действия, что приводит к бурному проявлению агрессии, которая подхватывается окружающими. Будучи легко внушаемыми, фанаты быстро «заражаются» общим эмоциональным настроем и начинают подражать поведению друг друга. Таким образом, в беспорядки вовлекается все больше и больше болельщиков.

Результаты проведенного исследования доказывают актуальность проблемы футбольного хулиганства. Фанаты действительно обладают повышенным уровнем агрессивности по сравнению с обычными людьми. И эта агрессивность за счет характерных для фанатов мотивационных особенностей и личностных черт часто может иметь негативные последствия, причем не только для них самих, но и для окружающих их людей.