

### **Оценка функциональной асимметрии полушарий головного мозга как показатель психологической адаптации сотрудников милиции<sup>2</sup>**

Ксенофонов А.М., Новикова И.А.

Управление внутренних дел по Архангельской области,  
Северный государственный медицинский университет (Архангельск)

Понятие «адаптация», как правило, употребляется применительно к результативности существования и адекватности функционирования субъекта в окружающем его мире (Куприн, 2009). Процесс системного взаимодействия человека как субъекта активности и окружающей среды инициируется и обеспечивается взаимодействием двух групп факторов – субъекта (перцептивные, когнитивные, эмоциональные, мотивационно-волевые и др. факторы) и среды (Лазебная, 2007).

Переживание критических ситуаций стало нормой жизни людей, проживающих в районах повышенного риска террористической опасности. Конкретная критическая ситуация имеет сложную внутреннюю динамику, в которой различные типы ситуаций невозможности взаимодействуют друг на друга через внутренние состояния и внешнее поведение. Последствия нахождения человека в условиях критического инцидента очевидны и прогнозируемы. Известно, что негативный стресс неблагоприятно воздействует на физиологическое состояние человека (Мисюра, 2003; Hamner, 1999).

Целью исследования явилось изучение функциональной асимметрии полушарий головного мозга как показателя психологической адаптации сотрудников милиции.

Было обследовано 458 сотрудников милиции. Обследованные были разделены на две группы: 1 группа – сотрудники милиции, участвовавшие в боевых действиях в Северо-Кавказском регионе (n=187); 2 группа – сотрудники милиции, не принимавшие участие в боевых действиях (n=271).

Для обследования использовались: активациометрия (прибор АЦ-6) (для определения коэффициента функциональной асимметрии больших полушарий головного мозга (ФАП)); тест восьми влечений Л. Сонди в модификации Л.Н. Собчик; опросник травматического стресса И.О. Котенёва (ОТС).

В ходе исследования установлено, что среди сотрудников 1 группы было примерно одинаковым доминирование правого (47%) и левого полушария (46%). В тоже время, среди лиц 2 группы чаще встречалось доминирование правого полушария (43%). В 1 группе сотрудников с межполушарной уравниственностью было значительно меньше (7%) в отличие от не имевших боевого опыта (24%;  $p < 0,01$ ).

---

<sup>2</sup> Работа выполнена при финансовой поддержке гранта РГНФ и Администрации Архангельской области по проекту № 10-06-48612 а/С

Абсолютное большинство взаимосвязей между психофизиологическими и психологическими показателями выявлено в отношении уровня ФАП. Установлена взаимосвязь величины ФАП со значениями симптома диссоциации шкалы «b» ( $r=+0,32$ ;  $p<0,05$ ) и показателем острого стрессового расстройства опросника И.О. Котенева ( $r=+0,46$ ;  $p<0,05$ ), что в свою очередь, выявило связь показателей ФАП с потенциалом адаптации обследованных к деятельности в экстремальных условиях. Величина значений ФАП у обследованных была связана с отрицательным выбором *hu*-реакций (тест Сонди) ( $r=+0,40$ ;  $p<0,05$ ), а выбор *hu* -реакций был взаимосвязан с показателем депрессивных состояний опросника И.О. Котенева ( $r=+0,55$ ;  $p<0,05$ ). Полученные результаты, с одной стороны, показывают взаимосвязь факторов, указывающих на стремление ухода обследованных 1 группы от демонстрации своих эмоций, а с другой стороны, выявляет взаимосвязь данного состояния с уровнем ФАП головного мозга.

Результаты позволили сделать предположение о том, что описанные психологические взаимосвязи определяют процесс вытеснения значимых эмоциональных переживаний, связанных с событием психологической травмы, а также устанавливают взаимосвязь значений ФАП с механизмами психологической защиты человека в экстремальных условиях. Чем больше различия в показателях ФАП головного мозга, тем более вероятно развитие симптомов дезадаптации, или, чем ближе данные электрической активности полушарий к одинаковым (симметричным) значениям, тем благоприятнее протекает процесс адаптации в экстремальных условиях. Процесс адаптации сотрудников милиции в экстремальных условиях зависит от: психомоторной и психоэмоциональной устойчивости, ФАП головного мозга, саморегуляции психических состояний, профессионально психологической подготовленности.

Таким образом, ФАП головного мозга может рассматриваться как один из показателей психологической адаптации сотрудников милиции.

### Литература

1. Куприн А.А. Специфика понимания адаптации в современной социальной психологии // Вестник Санкт -Петербургского университета МВД России. 2009, №1.
2. Лазебная Е.О. Преодоление психологических последствий воздействия экстремального (травматического) стресса: посттравматическая стрессовая адаптация // Психология адаптации и социальная среда: современные подходы проблемы, перспективы. М.: Институт психологии РАН, 2007.
3. Мисюра А.Л. Психологическая реабилитация военнослужащих в боевой обстановке. Хрестоматия «Современная военная психология». Минск: Харвест, 2003.
4. Hamner M.B. Psychotic features and illness severity in combat veterans with chronic posttraumatic stress disorder / M.B. Hamner, B.C. Frueh, H.G. Ulmer // Biol-Psychiatry. 1999, №.6.