

# Деформация механизмов психологической защиты личности у спасателей МЧС Украины

Титаренко Д.С.

Национальный университет гражданской защиты Украины (Харьков, Украина)

Разнообразные чрезвычайные ситуации уже сегодня становятся для нас все более обычными событиями в современной жизни. Если сравнить сегодняшние реакции общества на какое-то стихийное бедствие, массовую гибель людей, либо террористический акт с реакциями людей пять или десять лет назад на подобное событие, то результаты явно станут шокирующими. Если еще 10 лет назад массовая гибель людей в результате того же террористического акта вызывала у большинства населения ужас, беспокойство, общую психологическую подавленность, то сегодня такое событие в лучшем случае вызывает агрессивные ноты в настроении масс. Постоянство в возникновении различных чрезвычайных ситуаций заставляет личность становиться грубее, не принимая «близко к сердцу» горе других людей. Такая тенденция просматривается не только в общественности, но и у представителей некоторых профессий.

Так, у спасателей после продолжительной работы в аварийно-спасательных подразделениях наблюдаются изменения в структуре личности, в первую очередь из которых страдает такой элемент, как психологическая защита. Именно ей

приходиться работать продолжительное время и на полную мощность: в период проведения спасательных работ, после их завершения и еще какое-то время для восстановления эмоционального фона спасателя.

Психологическая защита, как элемент личности, также состоит из ряда компонентов, которые обеспечивают полноценность её функционирования. Одним из основных и ведущим элементом психологической защиты является механизм психологической защиты личности. Непосредственно этот компонент системы защиты запускает ее в действие и определяет характер ее дальнейшей работы.

Так как основной функцией работы психологической защиты является снижение чувства тревоги, негативных эмоциональных состояний личности, то и ее действие в психике задерживается на длительное время. Продолжительное и частое использование механизмов психологической защиты личности приводит к их деформации.

При изучении механизмов психологической защиты спасателей службы МЧС Украины было выявлено, что вся система их функционирования изменяется, относительно тех людей, которые не связаны с работой угрожающей жизни. Факт «лучшей» работы механизмов защиты спасателей просматривается и при субъективной оценке своего состояния: показатели общего состояния в условиях проведения спасательных работ практически не изменились, по сравнению с теми, что были в условиях повседневного несения службы.

У спасателей МЧС Украины наиболее действующими являются такие механизмы как: изоляция, отрицание, проекция. Именно они и составляют основу для формирования защитной модели поведения личности спасателя. В то время как у обычного человека система защиты включает работу всех механизмов психологической защиты, что обеспечивает большую успешность в адаптации к новым условиям ситуации. Система защиты обычного человека является более лабильной и динамичной, что позволяет ему успешно решать бытовые проблемы, но в условиях чрезвычайной ситуации она не показывает своей полноценной эффективности. Тем временем, как спасатели практически без лишних травм работают в условиях повышенной насыщенности стресс-факторов чрезвычайной ситуации.

Таким образом, можно сказать, что со временем вся система психологической защиты спасателя МЧС Украины сводится к использованию только одних и тех же механизмов психологической защиты, что не всегда является эффективным и требует необходимой психологической коррекции.