

## **Общая характеристика представлений о сопротивлении: анализ содержания**

Соловьева А.В.

Московский университет МВД России (Москва)

Жизнь современного человека проходит в сложном изменчивом мире. Экономические и политические реформы, технические нововведения и изобретения неизбежно отражаются на образе жизни людей. Поэтому в условиях современной повседневности, когда общество переживает глубокий кризис, становится существенно значимым проследить логику действий современного человека, и в частности, логику таких действий, которые обеспечивают его устойчивость к воздействиям различных факторов.

Принято считать, что стремление к гомеостазису является основной стратегией личности. Речь в данном случае идет об изначальной адаптивной направленности организма и психики, а также о том, что следование общепринятым образцам, нормам, ценностям дает личности необходимый запас опыта, знаний, умений, навыков для того, чтобы линейно проструктурировать смыслодеятельностное поле. Возможность столкновения индивидуума с критическими ситуациями при этом не учитывается. В тоже время исследования, проводимые под руководством Л.Б. Филонова, показали, что человеческая природа не является полностью послушной. Во всяком случае, готовность принимать предлагаемые воздействия у индивидуумов носит избирательный характер. Оказалось, что индивидуумы специально выстраивают некую систему автономизаций от тех воздействий, которые считают неприемлемыми для себя. К этому необходимо добавить еще и то, что в чистом виде «нормального» поведения не существует. При таких условиях вопросы о мере интенсивности и характере сил, возникающих в ответ на какие-либо воздействия, представляются весьма перспективными.

Хорошо известно, что силы, возникающие в ответ на некие воздействия, в механике носят название сопротивления. Их исследование необходимо для того, чтобы эффективно прогнозировать пределы допустимых нагрузок и характер возможных последствий.

В психологии, говоря о сопротивлении, прежде всего, имеется ввиду психический механизм, препятствующий психоаналитическому проникновению в бессознательное. Кроме того, сопротивление является одним из естественных явлений человеческой жизни, которое нужно пытаться понять, чтобы затем использовать для более эффективного управления. Для реализации заявленной цели в первую очередь ставилась задача проанализировать логику мыслей современного человека относительно данного конструкта.

В исследовании приняли участие 45 человек (от 18 до 20 лет). Характер выборки обусловлен тем, что в контексте решения задач развития именно для

данной возрастной группы особенно актуальным является поиск приемлемых норм поведения, ценностей, образцов, необходимых для успешной адаптации в обществе. В процессе обследования испытуемым предлагалось задание с требованием перечислить собственные ассоциации к слову «сопротивление». Разброс мнений о том, что можно считать сопротивлением, позволил обнаружить 4 основные позиции испытуемых относительно предложенного конструкта:

- Сопротивление, как противодействие (n=30);
- Сопротивление, как противоборство (n=24);
- Сопротивление, как противостояние (n=18);
- Сопротивление, как реакция на воздействие в самом общем виде (n=12).

Таким образом, проведенное исследование позволяет понять, что в представлениях молодых людей сопротивление предполагает три формулы поведения:

- действовать «против»;
- бороться «против»;
- устоять «против».

И наконец, применительно к представленным данным, можно сказать, что в самом общем виде сопротивление представляет собой такую форму реагирования на воздействия, которая, как правило, имеет противоположную к ним направленность. В конечном счете, нетрудно также заметить, что на фоне полученных данных значимость такой проблемы социального характера, как проблема толерантности, резко усиливается. Таким образом, дальнейшая разработка конструкта сопротивления применительно к человеку в условиях современной действительности представляется одним из весьма перспективных направлений в психологии.