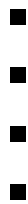


ВАШ РЕБЁНОК — СИНЕСТЕТ
YOUR CHILD IS A SYNESTHETE



Ваш ребёнок — синестет

Знаете ли вы, что 4% всех людей на земле — синестеты? Синестезия — это необычная связь ощущений, при которой восприятие определенных явлений и абстрактных понятий вызывает дополнительные нехарактерные для этих явлений сенсорные переживания в виде цвета, вкуса, прикосновения и т.д. Например, буквы или цифры могут вызывать ощущение цветов, звуки музыки — ощущение вкуса, а дни недели и месяцы могут объемно располагаться в пространстве. Синестезия не

связана с опытом или заученными наизусть ассоциациями. В отличие от фантазии, она возникает произвольно из-за дополнительных нейронных связей в мозге и не меняется с годами.

Синестезия ни в коем случае не является патологией. Напротив, она может свидетельствовать о склонностях и потенциальных талантах у ребенка! Как и любая индивидуальная особенность, синестезия требует внимания и понимания со стороны родителей и учителей.

Советы родителям

- Тип синестезии определяет склонности: от поэзии до кулинарии. Ребенок видит музыку в цвете? Предложите ему освоить музыкальный инструмент, диджейский пульт или технику джазового пения. Ребенок ощущает вкус звуков? Предложите ему вместе научиться готовить то, что напоминает ему любимую песенку.
- Мозг синестета чуть более активен, он требует свежих впечатлений и интеллектуальных задач. Ему также очень важен баланс между учебой и физической активностью, познанием и творчеством. Даже если ребенок-синестет легко осваивает иностранный язык, следите, чтобы нагрузки соответствовали возрасту.
- Субъективные цвета, звуки или вкусы могут не совпадать с тем, что предлагает окружающий мир. У каждого из нас есть комфортные и дискомфортные ситуации. Научите ребенка не раздражаться и переключать внимание.
- Синестезия не препятствует учебе, общению и развитию. Если кто-то из учителей или сверстников вашего ребенка считает, что он просто фантазер, постарайтесь спокойно объяснить, что такое синестезия. В интернете есть надежные ресурсы, результаты научных исследований и статистика о синестезии.
- Не пытайтесь настойчиво выпросить у ребенка-синестета обо всех его ощущениях. Как и любой человек, он не всегда готов открыто делиться тем, что чувствует. Признайте за ним право открывать свой субъективный мир постепенно. Будьте терпеливы.
- Если ребенок делится с вами особенностями своего восприятия, обсуждайте их чаще, отнеситесь к этому с вниманием и постарайтесь избегать негативных оценок. Ваша заинтересованность необходима ребенку для осознания и принятия себя, спокойного следования по пути своих способностей.

Что известно о синестезии?

- Синестезия генетически наследуется в 40% случаев.
- Существует более 80 разновидностей синестезии, и ученые все ещё продолжают находить новые.
- Каждый второй синестет обладает несколькими видами синестезии.
- Среди синестетов больше женщин, чем мужчин.
- Часто синестеты не замечают своих особенностей, полагая, что все видят цветные буквы или ощущают вкус звуков.
- Синестезия не включена в реестр расстройств здоровья и не может свидетельствовать об отклонениях внимания, памяти или мышления.

Синестетические реакции «отнодь не порождаются фантазиями отдельных лиц и не служат показателем какой-либо их психопатичности».

Доктор биологических наук,
психофизиолог
С.В.Кравков



Как определить синестезию у ребёнка?

- Звуки музыки, голоса или бытовые звуки ребёнок может описывать с помощью цветов или вкусов. Например, «желтая дудочка», «фиолетовый контрабас», «солёный барабан».
- Ребёнок может настойчиво рисовать или раскрашивать буквы, имена людей, названия дней недели всегда одними и теми же цветами.
- Ребёнка может раздражать, что цвет буквы в книжке «неправильный», то есть не такой, каким он сам его ощущает.
- Звуки также могут вызывать у ребёнка ощущение прикосновения: «шершавый скрип», «гладкий тёплый голос».
- Ребёнок может повторять одни и те же описания даже спустя долгое время, без припоминания и размышления.

Особая анатомия мозга

МРТ-данные показали, что в мозге синестета содержится больше нейронных связей в участках, отвечающих за восприятие и внимание. С одной стороны, это, конечно, даёт преимущества. Например, у ребёнка не будет проблем с правописанием, потому что он запоминает не только как слово пишется, но и какие цвета его составляют. С другой стороны, ребёнок иногда может путать буквы, которые вызывают у него ощущение близких оттенков. Он может отвлекаться на необычные ощущения или раздражаться, что цвет буквы в школьном учебнике не совпадает с его цветом. Синестезия чаще всего — признак более цепкой памяти, яркого восприятия и активного мышления.



Большая задача для науки

Наследственность или среда? Расстройство или одаренность? Синестезия передается с генами от родителей к детям. Но наследуются не конкретные особенности восприятия, а предрасположенность к ним. Поэтому цвета букв и цифр, вкус звуков или расположение понятий времени всегда индивидуальны и неповторимы.

Синестезией обладали многие талантливые люди: В.В.Набоков, Ф.Лист, Я.Сибелиус, Н.А.Римский-Корсаков и другие. Хотя не стоит считать синестезию прямым указанием на одаренность ребенка.

Синестезия — всего лишь задаток, такой же как, например, хороший музыкальный слух или память на числа. Задаток необходимо развивать, чтобы он превратился в талант. Ребенок-синестет может стать как известным писателем, художником или музыкантом, так и способным программистом, ловким спортсменом или внимательным водителем автобуса. В любом случае, синестезия — это особенность, которую необходимо учитывать для того, чтобы ребенок-синестет чувствовал себя гармонично и сам выбирал, как использовать свои способности.

«...Моей матери всё это показалось вполне естественным, когда моё свойство обнаружилось впервые: мне шёл шестой или седьмой год, я строил замок из разноцветных азбучных кубиков — и вскользь заметил ей, что покрашены они неправильно. Мы тут же выяснили, что мои буквы не всегда того же цвета, что её; согласные она видела довольно неясно, но зато музыкальные ноты были для нее, как жёлтые, красные, лиловые стеклышки...»

Владимир Набоков, «Другие берега»



Основная информация

Итак, вы выяснили, что ваш ребенок-синестет! Ученые, исследующие синестетов, не перестают удивляться их неординарным способностям к запоминанию, остроте восприятия и скорости схватывания информации. Не исключены и трудности, связанные с субъективным миром и индивидуальностью ощущений вашего ребенка, и их вам предстоит преодолеть вместе. Важно, что он обладает редкой особенностью восприятия, которая, при должном внимании и развитии, может превратиться в талант.

Больше информации о синестезии на этих страницах в интернете:

www.synaesthesia.ru

www.theiasas.com/ru/about/

