

## **I ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ ПСИХОТЕРАПЕВТЫ ВСТРЕЧАЮТСЯ В ВЕНЕ**

*Сообщение о Первом Всемирном конгрессе по психотерапии*

*(30 июня – 4 июля 1996г., Вена)*

Я.Л.ОБУХОВ, Х.ПЕЗЕШКИАН\*

С 30 июня по 4 июля 1996г. в столице Австрии Вене проходил Первый Всемирный конгресс по психотерапии, на который собрались более четырех тысяч психотерапевтов из 73-х стран мира. Были представлены все пять континентов нашей планеты. Конгресс был организован Всемирной Организацией Психотерапии, возглавляемой австрийским психоаналитиком доктором Альфредом Притцем.

Подготовка к конгрессу шла много лет. На пути к созданию Всемирной Организации Психотерапии было пройдено несколько этапов. А.Притц активно участвовал в организации Европейской Ассоциации Психотерапии. За подготовку Закона о психотерапии, который впервые в Европе был принят совсем недавно – в 1990 году в Австрии, австрийское правительство наградило А.Притца орденом.

По своей структуре и размаху Первый Всемирный конгресс по психотерапии не был похож ни на один из ранее проводившихся конгрессов и съездов. Если обычно они проводятся на какую-то определенную тему, которую выбирает организационный комитет, приглашающий наиболее компетентных и известных докладчиков, при подготовке Первого Всемирного конгресса по психотерапии в Вене организаторы сознательно решили отказаться от этой схемы.

Целью конгресса было объединение всех людей во всем мире, которые работают или хотят работать в области психотерапии и

---

\* *Обухов Яков Леонидович* – психотерапевт, психолог Комплекса социально-педагогической реабилитации (Москва), доцент Института Кататимно-имагинативной психотерапии (Германия). Участник Первого Всемирного конгресса по психотерапии в Вене.

*Пезешкиан Хамид* – доктор медицины, психотерапевт, уже в течение многих лет преподающий и практикующий в России методы позитивной психотерапии. Участник Первого Всемирного конгресса по психотерапии в Вене.

укрепления психического здоровья. В общей сложности было заявлено почти 1500 докладов, рефератов, семинаров и встреч в рамках 77-и секций, представляющих различные направления в психотерапии. Среди основных докладчиков можно назвать таких корифеев психотерапии, как Л.Вюрмсер (США), один из основоположников НЛП Д.Гриндер (США), широко известный и обсуждаемый сейчас в науке и обществе критик церкви О.Древерманн (Германия), ученица и сотрудница К.Г.Юнга В.Каст (Швейцария), президент Международной психоаналитической ассоциации О.Кернберг (США), выступающий за диалог между религией и психотерапией кардинал Ф.Кениг (Австрия), создатель позитивной психотерапии Н.Пезешкян (Германия), внучка З.Фрейда С. Фрейд (США), крупнейший специалист по шаманизму М.Харнер (США) и многие другие.

О психотерапии в России основной доклад на конгрессе сделал президент Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ППЛ) России А.С.Слущкий. На Первом Всемирном конгрессе по психотерапии ППЛ была принята во Всемирную Организацию Психотерапии и в Европейскую Ассоциацию Психотерапии.

Россию на конгрессе представляла большая делегация – более 40 человек из многих городов нашей страны. Они выступали на многих секциях и семинарах. Среди делегатов конгресса были известные ученые и психотерапевты, вице-президенты ППЛ

– зав. кафедрой наркологии РМАПО МЗ РФ Ю.В.Валентик, руководитель Российского сексологического центра Н.Д.Кибрик, руководитель Центра реабилитации СПОЛЕЧ В.В.Никитин.

Российская делегация провела свое отдельное собрание, организованное ППЛ, на котором российские психотерапевты приняли решение поддержать усилия ППЛ по объединению и консолидации всех, кто занимается или хочет заниматься психотерапией в России, по защите их прав и развитию возможностей профессиональной работы. А.Притц и австрийские коллеги проявили большой интерес к движению по консолидации психотерапевтов в России, к ее огромному научному и творческому потенциалу. Специально для российской делегации Австрийская психотерапевтическая ассоциация устроила вечер встречи австрийских и российских психотерапевтов в уютном ресторане на берегу Дуная.

Важнейшей составной частью форума стали многочисленные встречи и широкое общение между участниками конгресса в коридорах и фойе огромного здания Австрия – Центр – Вена, где проходил конгресс. Незабываемым стал летний ночной бал, устроенный для участников Первого Всемирного конгресса по психотерапии в венской ратуше с танцами и настоящим венским вальсом.

Вся атмосфера на конгрессе говорила о том, что мы приближаемся к новому столетию и даже новому тысячелетию. Это был поистине конгресс

новой эпохи, эпохи объединения психотерапии в единый мировой организм гуманизма. Об этом говорили основные темы докладов: «Психотерапия в постмодернистском обществе», «Кооперация различных психотерапевтических школ», «Психотерапия и духовность».

Знаменательным событием конгресса стало выступление профессора Виктора Франкла, создателя логотерапии, более 60-ти лет посвятившего психотерапии. Он говорил о вопросах смысла психотерапии. Другое важное событие конгресса – два больших доклада («Зло» и «Психоанализ и религия») и два воркшопа («Новое развитие техники психоаналитической терапии» и «Сходство и различия в психоаналитической технике») президента Международной психоаналитической ассоциации профессора Отто Кернберга из Нью-Йорка. Историческим стало также выступление живущей в Бостоне (США) внучки основоположника психоанализа Софи Фрейд о том, что следует считать сегодня в нашем сумасшедшем мире нормой. Участники конгресса как бы прикоснулись к живой истории психотерапии, берущей свое начало в Вене рубежа XIX-XX веков.

Необходимость объединения усилий всех институтов общества, ставящих своей целью *исцеление души и тела человека*, стало одной из важнейших тем конгресса. Установлению продуктивного сотрудничества между религией и психотерапией посвятили свое выступление кардинал Франц Кёниг, считающий, что и религия, и психотерапия решают, по существу, общие задачи. Этот подход развивал другой известный философ и психотерапевт из Падерборна (Германия) Ойген Древерманн. Он призвал положить конец войне веры между церковными теологами, с одной стороны, и ортодоксальными аналитиками, видящими в религии только эдиповские фантастические проекции из раннего детства, с другой. Иисус, полагает О.Древерманн, использовал религию как терапию, церковь же, напротив, способствовала не самостоятельности, а отчуждению человека.

Жаль, что из нашей страны никто не выступил с докладом по этой теме, ведь именно в России духовный элемент постоянно играл и играет столь важную роль в психотерапии.

Идея объединения всех форм работы с психикой человека в единую мировую организацию нашла практическое воплощение в том, что на конгресс в Вену, наряду со специалистами академической психотерапии, были приглашены также и представители нетрадиционных направлений, которых, по мнению организаторов конгресса, тоже можно по праву считать психотерапевтами. На конгресс прибыли шаманы из Азии, Африки и Латинской Америки. Шаманы из Сибири (Тува) приветствовали открытие конгресса в своих традиционных цветных костюмах и остроконечных треугольных шапках. Большое внимание участников конгресса привлекли представители народной психотерапии Африки, во многих регионах которой целительство и шаманизм до сих пор остается

единственной формой лечения физических и психических недугов. С барабанами, бубнами и духовым инструментом из полого слоновьего бивня прибыл на конгресс Нвим Ифебузор из деревни Окия на севере Нигерии. Это было очень эффективно, красочно и незабываемо.

Отдельное торжественное заседание было посвящено совместному докладу двух ведущих психоаналитиков Отто Кернберга и Хорста-Эберхарда Рихтера (г. Гиссен, Германия) о психологических истоках зла, свободы и страха. Ученые пытались объяснить психологические истоки таких явлений, как национал-социализм, коммунизм или война в Боснии. Как могло случиться, что люди вдруг отказываются от всех норм, превращаясь в извергов? Особенности протекания младенчества и раннего детства объясняют ученые формирование синдрома злобного нарциссизма, преобладание ненависти и агрессивности, феномены расщепления, обесценивание другого человека через самоидеализацию, проецирование идеализации на лидера, вождя или фюрера, феномены групповой регрессии. Причин такого нарушения развития может быть множество: это и наследственные факторы, и психические травмы, и ошибки в воспитании. Зло, считает О.Кернберг, постоянно присутствует в человеческой сущности. Однако то обстоятельство, что зло имеет свои истоки в бессознательном, ни в коей мере не снимает ответственности с человека. Общество, утверждает О.Кернберг, должно поставить перед человеком границы и пределы. Х.-Э.Рихтер задается вопросом; почему мы совершаем так много зла и даже не замечаем этого? Ведь, создавая атомную бомбу, человек не чувствовал ненависти. Ученый пытается построить историческую модель соотношения между свободой и страхом. В Средние века, например, человек находился в жестких рамках церковных и цеховых предписаний. С появлением свободы появилось сомнение и страх за ответственность. Чтобы избавиться от сомнений и страхов, люди ищут спасения в сектах и магии, в кумирах и идолах, способных избавить их от необходимости самим решать для себя жизненно важные вопросы. Выход из этого кризиса человечества Х.-Э.Рихтер видит в признании себя частью целого, в реабилитации сердца.

В Вене как бы пересеклись все известные на сегодня пути к человеку, которые, по сути, и представляют психотерапию. И если какая-то проблематика или направление и не были представлены на конгрессе, это еще раз подтверждает, насколько обширна и многогранна психотерапия в современном мире.

Следующий, Второй Всемирный конгресс по психотерапии состоится в Вене с 3 по 7 июля 1999г.