

ОТ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Четвертый, последний выпуск журнала в этом году включает специальную тему «Психологические исследования и консультирование семьи и партнеров». Статья психологов из Высшей школы экономики С.Н. Скворцовой и В.Б. Шумского содержит яркие феноменологические описания состояния зависимости в межличностных отношениях. Обращает на себя внимание, что приведенные примеры касаются, в основном, женщин, испытывающих сильную эмоциональную зависимость от партнера, что наводит на воспоминания о замечательной книги Робин Норвуд «Раба любви». Мне вспоминается также консультация Арона Бека на семинаре в Филадельфии, указавшего на обилие обращений депрессивных женщин с похожими жалобами такого рода: «Без Рональда я ничто». Авторы публикуемой статьи рассматривают проблему зависимости в широком контексте разных вариантов близких межличностных отношений. Новизна предлагаемого подхода к проблеме эмоциональной зависимости заключается в применении ставшей хорошо известной в России теории базовых мотиваций Альфрида Лэнгле — продолжателя традиции логотерапии В. Франкла и создателя оригинального направления в экзистенциальном анализе. Попытка провести типологию зависимостей в опоре на типы базовых мотиваций не только интересна, но и дает практические ориентиры в руки консультанта, стоящего перед нелегкой задачей помощи в процессе освобождения от межличностной зависимости.

В двух других статьях в рамках рубрики «Специальная тема» авторы опираются на системный подход к семейным и партнерским отношениями. Если в первой статье проводится глубокий феноменологический анализ переживаний страдающих от глубокой зависимости женщин, то в статье Т.В. Якимовой, посвященной отношениям сиблингов, на первый план выступает система отношений в семье. Главная детерминанта эмоциональных проблем рассматривается сквозь призму принципа циркулярности — взаимозависимости поведения членов семейной системы, будь то родители, дети или партнеры. Показано, как изменения в поведении родителей могут устранять стойкие дисфункции в сиблинговых отношениях. В статье А.Х. Коноваловой, А.А. Долныковой, А.Б. Холмогоровой речь идет о семейном контексте наиболее тяжелых форм психической патологии — шизофрении и шизоаффек-

тивного расстройства. В современной психиатрии небывалый прогресс исследовательской техники привел к возрождению биологического редукционизма и к относительному сокращению числа исследований психологических факторов психических расстройств. Между тем, есть все основания считать, что тяжесть нарушений определяется не только биологической уязвимостью, но и глубиной дисфункций межличностных семейных отношений. В статье показано, что группа больных шизоаффективными расстройствами занимает промежуточное положение между больными шизофренией и здоровыми по выраженности семейных дисфункций, что говорит в пользу так называемой модели спектра психической патологии — континуума постепенных переходов от более легких к более тяжелым формам, не отделенных друг от друга дискретными границами.

Надеюсь, что многие получат удовольствие от последней статьи в рубрике «Психологические исследования и консультирование семьи и партнеров», посвященной полушутливой, полусерьезной рефлексии профессионального стиля семейного консультанта. В этой статье Ф.Ц. Мусаевой, Н.Ю. Федуниной помимо юмора читатель найдет полезную интенцию на получение удовольствия от работы с семьями, чтобы не превращаться в вечно усталого верблюда-консультанта, несущего крест человеческих проблем, что, кстати, важно не только для самого консультанта, но и для его клиентов.

В раздел «теория и методология» включены две статьи, посвященные фундаментальным проблемам консультативной психологии. К.С. Кубарев продельывает методологический анализ механизмов процесса рождения личностных смыслов и соотносит свой подход со ставшими классическими представлениями о процессе переживания Ф.Е. Василюка, делая особый акцент на роль личностной рефлексии и представленности Другого. Несомненный интерес вызовет у читателя статья В.В. Архангельской, направленная на осмысление научного статуса и концептуального аппарата консультативной психологии.

В раздел «Методы» вошли четыре статьи, которые объединены общей направленностью на анализ механизмов и способов организации процесса психологического консультирования.

В рубрике «Исследование» мы публикуем статью Т.Д. Корягиной и А.В. Ивановой, в которой представлены результаты как теоретического, так и эмпирического исследования одной из важнейших проблем психотерапии и психологического консультирования — проблемы структурных составляющих эмпатической способности и их развития в процессе обучения психолога-консультанта.

Случай из практики представлен статьей Л.Н. Васильевой, посвященной анализу механизмов возникновения и преодоления элективно-го мутизма у девочки-дошкольницы в процессе психоаналитической работы.

Наконец, в рубрике «Дебют» Е.С. Ефремова представляет опыт работы клуба волонтеров-психологов, разворачивающих свою помощь детям с трудностями в обучении в опоре на рефлексивно-деятельностный подход (РДП), которому был полностью посвящен второй номер 2013 года.

В этом последнем, четвертом номере 2013 года, редакция благодарит всех, кто следил за публикациями в нашем журнале и просит присылать отклики на те материалы, которые вызвали какие-то важные соображения или возражения. Мы всегда готовы открыть рубрику «Дискуссия» на страницах нашего журнала, тем более что поводов для нее в современной психотерапии очень много.

А.Б. Холмогорова