

Совладающее поведение женщин с разной сексуальной ориентацией и гендерной идентичностью

Борисова И.В.,

кандидат психологических наук, доцент, кафедра общей и профессиональной психологии, ФГБОУ ВО «Брянский государственный университет им. академика И.Г. Петровского», Брянск, Россия, irtarbor1@yandex.ru

Хулина К.И.,

студент, ФГБОУ ВО «Брянский государственный университет им. академика И.Г. Петровского», Брянск, Россия, avrora_voskresenskaya@mail.ru

В статье рассматриваются результаты эмпирического исследования совладающего поведения женщин с разной сексуальной ориентацией и гендерной идентичностью. Установлено, что большинство женщин имеет андрогинную гендерную идентичность. Выявлены значимые различия в совладающем поведении женщин с разной сексуальной ориентацией и гендерной идентичностью. Совладающее поведение женщин разной сексуальной ориентации с маскулинной и фемининной гендерной идентичностью отличается сильнее, чем совладающее поведение женщин разной сексуальной ориентации с андрогинной гендерной идентичностью. Полученные данные могут быть использованы для формирования конструктивных стратегий совладающего поведения у женщин с разной сексуальной ориентацией и гендерной идентичностью.

Ключевые слова: нетрадиционная сексуальная ориентация, традиционная сексуальная ориентация, гендерная идентичность, маскулинность, фемининность, андрогинность, совладающее поведение, женщины.

Для цитаты:

Борисова И.В., Хулина К.И. Совладающее поведение женщин с разной сексуальной ориентацией и гендерной идентичностью [Электронный ресурс] // Клиническая и специальная психология. 2017. Том 6. № 4. С. 33–46. doi: 10.17759/psyclin.2017060403

For citation:

Borisova I.V., Khulina K.I. Features of copying behavior of women with different sexual orientation and gender identity [Elektronnyi resurs]. Clinical Psychology and Special Education [Klinicheskaiia i spetsial'naia psikhologiiia], 2017, vol. 6, no. 4, pp. 33–46. doi: 10.17759/psycljn.2017060403 (In Russ., abstr. in Engl.)

Введение

В жизни каждого человека встречается большое количество разнообразных трудных и стрессовых ситуаций. Изучение проблемы совладающего поведения напрямую связано с важностью поддержания психологического благополучия и продуктивности деятельности людей, попавших в трудные и стрессовые ситуации. Особое значение данная проблема имеет для женщин с нетрадиционной сексуальной ориентацией, которые помимо обычных жизненных трудностей и стрессовых ситуаций могут испытывать специфические переживания, вызванные неоднозначным отношением общества к их сексуальной ориентации. Большое значение сейчас придается не только биологическому, но и социальному полу – гендеру, который формируется в ходе социальной жизни. Представления о личностных и поведенческих чертах мужчины и женщины в настоящее время претерпевают серьезные изменения [1; 2; 5]. В связи с этим изучение совладающего поведения женщин с разными сексуальной ориентацией и гендерной идентичностью является актуальной и значимой проблемой на современном этапе развития общества.

Сегодня ведутся разнообразные исследования, выявляющие психологические особенности представителей нетрадиционной сексуальной ориентации, тем не менее их оказывается недостаточно для решения психологических проблем сексуальных меньшинств. Особенно дефицитны научные работы, посвященные психологическим особенностям женщин нетрадиционной сексуальной ориентации, что затрудняет разработку и реализацию эффективных программ психологической помощи таким женщинам [6; 7; 10; 13; 14].

Активный интерес зарубежных и отечественных психологов вызывает проблема взаимосвязи гендерной идентичности [1; 2; 4] и совладающего поведения [3; 8; 9; 12; 15; 16–23].

Гендерную идентичность мы рассматриваем как совокупность личностных и поведенческих черт, которые складываются в три гендерных комплекса – маскулинность, фемининность и андрогинность. Маскулинность – это набор черт, соответствующих стереотипу «настоящего мужчины» (уверенность в себе, самостоятельность, доминантность и др.). Фемининность – совокупность черт, соответствующих стереотипу «настоящей женщины» (мягкость, заботливость, нежность, слабость, незащищенность и др.). Долгое время считалось, что маскулинные и фемининные черты не могут сочетаться в одном человеке. С. Бем показала, что человек может быть «андрогинным», то есть обладать одновременно и мужскими, и женскими качествами. Таким образом, андрогинность – комбинация сильно

выраженных мужских и женских качеств, которые проявляются на уровне поведения [1].

Под совладающим поведением в настоящем исследовании мы будем понимать целенаправленное социальное поведение, позволяющее субъекту справиться с трудной жизненной ситуацией (или стрессом) при помощи осознанных стратегий действий, адекватных личностным особенностям и ситуации [8].

Цель эмпирического исследования – изучение совладающего поведения женщин с разными сексуальной ориентации и гендерной идентичностью. Мы предположили, что стратегии совладающего поведения у маскулинных, фемининных и андрогинных женщин с разной сексуальной ориентацией значимо различаются.

Материалы и методика

В исследовании приняли участие 70 женщин, работающих в сфере обслуживания в городе Брянске, в возрасте от 22 до 35 лет, из них 30 человек – женщины с нетрадиционной сексуальной ориентацией, 40 человек – женщины с традиционной сексуальной ориентацией.

Для проверки выдвинутой гипотезы использовался следующий комплекс методик:

1. полоролевой опросник С. Бэм [11],
2. личностный опросник «Стратегии преодоления стрессовых ситуаций» (SACS) С. Хоболла в адаптации Н.Е. Водопьяновой и Е.С. Старченковой [4];
3. опросник «Совладание со стрессом» (COPE) К. Карвера, М. Шейера и Дж. Вейнтраубома в адаптации Е.И. Рассказовой, Т.О. Гордеевой и Е.Н. Осина [10].

Статистический анализ данных осуществлялся при помощи непараметрического критерия Манна–Уитни в программе SPSS V. 22.

Результаты исследования и их обсуждение

На первом этапе исследования определялась гендерная идентичность женщин нетрадиционной и традиционной сексуальной ориентации. Распределение женщин разной сексуальной ориентации по типам гендерной идентичности представлено в табл. 1. Каждая группа женщин в зависимости от гендерной идентичности была разбита на три подгруппы; итого были выделены 6 групп: 1) женщины нетрадиционной сексуальной ориентации с маскулинностью; 2) женщины нетрадиционной сексуальной ориентации с фемининностью; 3) женщины нетрадиционной сексуальной ориентации с андрогинностью; 4) женщины традиционной сексуальной ориентации с маскулинностью; 5) женщины традиционной сексуальной ориентации с фемининностью; 6) женщины традиционной сексуальной ориентации с андрогинностью.

Таблица 1

Распределение женщин с разной сексуальной ориентацией по типам гендерной идентичности (по методике С. Бэм), %

Гендерная идентичность	Женщины нетрадиционной сексуальной ориентации	Женщины традиционной сексуальной ориентации
Маскулинность	16,7	10,0
Фемининность	20,0	20,0
Андрогинность	63,3	70,0

Как видно из табл. 1, большинство женщин с нетрадиционной и традиционной сексуальной ориентацией имеют андрогинную гендерную идентичность. Женщин с маскулинной гендерной идентичностью больше среди женщин с нетрадиционной сексуальной ориентацией, чем среди женщин с традиционной сексуальной ориентацией. Женщин с фемининной гендерной идентичностью в обеих изучаемых группах одинаковое количество. Полученные данные согласуются с современными исследованиями гендерной идентичности, которые свидетельствуют о стирании гендерных границ, и с традиционными представлениями о том, что среди представительниц сексуальных меньшинств больше женщин с маскулинной гендерной идентичностью [1; 2; 5].

На втором этапе исследования сравнивались особенности совладающего поведения женщин с разной сексуальной ориентацией и гендерной идентичностью. Стратегии преодоления женщин с разной сексуальной ориентацией и гендерной идентичностью и значимые различия между группами представлены в табл. 2.

Как видно из табл. 2, при количественном сравнении у маскулинных женщин нетрадиционной сексуальной ориентации среди стратегий поведения в трудных стрессовых ситуациях более выражены такие, как вступление в социальный контакт, избегание, ассертивные действия и менее выражены импульсивные и агрессивные действия. Для маскулинных женщин традиционной сексуальной ориентации более типичны агрессивные действия, поиск социальной поддержки и осторожные действия и менее характерны избегание и асоциальные действия.

У фемининных женщин нетрадиционной сексуальной ориентации преобладают такие стратегии совладания со стрессовыми ситуациями, как вступление в социальный контакт и поиск социальной поддержки, а менее выражены асоциальные действия и избегание. Фемининным женщинам традиционной сексуальной ориентации свойственны импульсивные и асоциальные действия, вступление в социальный контакт, в то время как манипулятивные действия, избегание и ассертивные действия – наименее выраженные копинг-стратегии.

Таблица 2

Средние значения стратегий преодоления женщин с разной сексуальной ориентацией и гендерной идентичностью

Стратегия преодоления	Маскулинность		p	Фемининность		p	Андрогинность		p
	н.с.о.	т.с.о.		н.с.о.	т.с.о.		н.с.о.	т.с.о.	
Ассертивные действия	23,25	23,00	-	19,33	18,25	-	18,70	19,66	-
Вступление в социальный контакт	25,00	20,00	-	22,17	21,25	-	22,60	23,83	-
Поиск социальной поддержки	22,00	24,33	-	21,67	20,87	-	21,10	21,72	-
Осторожные действия	19,00	24,00	-	19,83	19,25	-	19,35	21,55	-
Импульсивные действия	16,50	20,67	-	15,50	21,75	-	19,20	16,66	-
Избегание	23,75	14,00	0,05	13,17	18,13	0,05	17,30	18,83	-
Манипулятивные действия	22,00	19,67	-	20,67	18,00	-	20,20	22,07	-
Асоциальные действия	21,00	18,67	-	12,50	21,25	0,01	19,70	19,10	-
Агрессивные действия	18,25	26,67	0,05	18,00	20,50	-	22,25	21,93	-

Примечание. н.с.о. – нетрадиционная сексуальная ориентация, т.с.о. – традиционная сексуальная ориентация, p – уровень значимости различий.

В арсенале копинг-стратегий андрогинных женщин нетрадиционной сексуальной ориентации преобладают вступление в социальный контакт и агрессивные действия, менее выражены избегание и ассертивные действия. У андрогинных женщин традиционной сексуальной ориентации основными стратегиями совладания со стрессовыми ситуациями являются вступление в социальный контакт и манипулятивные действия, при этом они реже прибегают к импульсивным действиям и к избеганию.

Женщины нетрадиционной сексуальной ориентации с маскулинной гендерной идентичностью в трудных стрессовых ситуациях значимо чаще используют избегание и значимо реже – агрессивные действия, чем женщины традиционной сексуальной ориентации с маскулинной гендерной идентичностью. Избегание и агрессивные действия чаще всего относят к неконструктивным стратегиям поведения, при этом избегание – это форма пассивного поведения, а агрессивные

действия – активного. Таким образом, маскулинные женщины с разной сексуальной ориентацией совладают с трудностями и стрессами за счет разных неконструктивных стратегий поведения.

Женщины нетрадиционной сексуальной ориентации с фемининной гендерной идентичностью значимо реже используют избегание и асоциальные действия, чем женщины традиционной сексуальной ориентации с фемининной гендерной идентичностью. Избегание характеризуется уклонением от решительных действий и от принятия ответственности, стремлением отдалиться от трудной ситуации и решения проблемы. Асоциальные действия характеризуются тенденцией выходить за социально допустимые рамки, стремлением к удовлетворению собственных желаний, не считаясь с обстоятельствами и интересами других людей. Можно предположить, что фемининные женщины с нетрадиционной ориентацией реже совладают с трудностями за счет неконструктивных стратегий поведения. Хотя обозначенные выше стратегии поведения не поощряются обществом и часто не позволяют решить стоящие перед человеком проблемы, они могут способствовать снятию напряжения и сохранению веры в себя в трудных и стрессовых ситуациях, тем самым поддерживая психологическое здоровье.

Значимых различий в стратегиях совладания между женщинами с андрогинной гендерной идентичностью нетрадиционной и традиционной ориентации не выявлено.

Стратегии совладания (преодоления) у женщин нетрадиционной и традиционной сексуальной ориентации с разной гендерной идентичностью представлены в табл. 3.

Как видно из табл. 3, у маскулинных женщин нетрадиционной сексуальной ориентации среди стратегий совладания в трудных стрессовых ситуациях более выражены поиск социальной поддержки инструментального характера и концентрация на эмоциях, их активное выражение, менее выражены – юмор, отрицание, позитивное переформулирование и личностный рост. Маскулинные женщины традиционной сексуальной ориентации используют такие стратегии совладания, как концентрация на эмоциях и их активное выражение, обращение к религии и сдерживание совладания; им менее свойственно совладать со стрессом, используя стратегии позитивного переформулирования, личностного роста, мысленного ухода от проблемы и отрицания.

У фемининных женщин нетрадиционной сексуальной ориентации среди стратегий совладания в трудных стрессовых ситуациях преобладают подавление конкурирующей деятельности и обращение к религии, менее выражены – использование «успокоительных» (улучшение самочувствия посредством приема лекарственных средств, алкоголя или наркотиков) и отрицание. У фемининных женщин с традиционной сексуальной ориентацией выражены поиск социальной поддержки инструментального характера, концентрация на эмоциях и их активное выражение, юмор и менее выражены использование «успокоительных» и отрицание.

Таблица 3

Средние значения стратегий совладания женщин с разными сексуальной ориентацией и гендерной идентичностью

Стратегия совладания	Маскулинность		p	Фемининность		p	Андрогинность		p
	н.с.о.	т.с.о.		н.с.о.	т.с.о.		н.с.о.	т.с.о.	
Активное совладание	10,00	10,67	-	12,17	10,38	-	11,35	11,86	-
Планирование	9,50	9,33	-	9,17	8,75	-	8,95	9,90	-
Подавление конкурирующей деятельности	8,50	9,33	-	14,00	10,75	-	10,65	10,76	-
Сдерживание совладания	10,75	13,33	-	11,33	10,63	-	11,15	11,17	-
Поиск социальной поддержки инструментального характера	11,75	11,33	-	10,83	11,38	-	12,35	12,07	-
Поиск социальной поддержки по эмоциональным причинам	11,00	11,00	-	10,50	10,75	-	9,00	9,76	-
Концентрация на эмоциях и их активное выражение	11,25	13,67	-	8,33	11,13	-	10,55	10,07	-
Позитивное переформулирование и личностный рост	8,25	6,33	-	9,33	10,63	-	9,05	8,90	-
Отрицание	8,00	8,00	-	7,50	8,00	-	8,40	7,93	-
Принятие	10,25	9,67	-	9,67	8,88	-	9,75	9,38	-
Обращение к религии	8,75	13,67	0,05	13,67	9,13	0,05	10,80	10,86	-
Использование «успокоительных»	8,50	10,00	-	7,33	6,00	-	5,70	7,55	0,01
Юмор	8,00	10,00	-	11,50	11,13	-	10,95	10,48	-
Поведенческий уход от проблемы	9,50	10,67	-	10,67	9,25	-	9,35	10,41	-
Мысленный уход от проблемы	10,00	7,00	-	12,00	11,00	-	11,75	11,76	-

Примечание. н.с.о. – нетрадиционная сексуальная ориентация, т.с.о. – традиционная сексуальная ориентация, p – уровень значимости различий.

Андрогинным женщинам нетрадиционной сексуальной ориентации свойственно совладать с ситуацией стресса посредством поиска социальной поддержки инструментального характера и мысленного ухода от проблемы, при этом они реже прибегают к приему седативных препаратов и к отрицанию как защитному механизму. У андрогинных женщин традиционной сексуальной ориентации выражены показатели по шкалам «поиск социальной поддержки инструментального характера», «активное совладание» и «мысленный уход от проблемы», менее выражены – «использование “успокоительных”» и «отрицание».

Женщины нетрадиционной сексуальной ориентации с маскулинной гендерной идентичностью в трудных стрессовых ситуациях значимо реже обращаются к религии по сравнению с женщинами традиционной сексуальной ориентации с маскулинной гендерной идентичностью. Женщины с фемининной гендерной идентичностью нетрадиционной сексуальной ориентации значимо чаще обращаются к религии, чем женщины традиционной сексуальной ориентации с такой же половой идентичностью. А женщины нетрадиционной сексуальной ориентации с андрогинной гендерной идентичностью в сложных жизненных обстоятельствах значимо реже принимают успокоительные препараты по сравнению с женщинами традиционной сексуальной ориентации с андрогинной гендерной идентичностью.

Выводы

В ходе проведенного исследования было установлено, что среди женщин как нетрадиционной, так и традиционной сексуальной ориентации преобладают женщины с андрогинной гендерной идентичностью. Среди женщин нетрадиционной сексуальной ориентации больше женщин с маскулинностью, чем среди женщин традиционной сексуальной ориентации.

Наибольшее количество различий в совладающем поведении зафиксировано между маскулинными и фемининными женщинами нетрадиционной и традиционной сексуальной ориентации. Меньше всего отличаются между собой андрогинные женщины разной сексуальной ориентации. Полученные данные согласуются с исследованиями С. Бэм, в которых показано, что люди с андрогинностью сочетают в себе положительные черты людей с маскулинностью и фемининностью, в результате чего имеют гораздо больше возможностей для успешной адаптации в обществе [1].

Женщины разной сексуальной ориентации и с одинаковой гендерной идентичностью демонстрируют разные стратегии совладающего поведения в стрессовых ситуациях. Маскулинные женщины нетрадиционной сексуальной ориентации реже проявляют агрессию, обращение к религии и чаще – избегание, чем представительницы той же гендерной идентичности традиционной сексуальной ориентации. Считается, что представительницы маскулинного гендерного пола должны справляться со стрессом за счет активного агрессивного поведения, а не за счет пассивного избегания. Фемининные женщины нетрадиционной сексуальной ориентации реже используют избегание и

асоциальное поведение, чем фемининные женщины традиционной сексуальной ориентации. Андрогинные женщины нетрадиционной сексуальной ориентации менее склонны «избавляться» от проблем и улучшать самочувствие посредством приема лекарственных средств, алкоголя или наркотиков по сравнению с андрогинными женщинами традиционной сексуальной ориентации. Таким образом, маскулинные представительницы сексуальных меньшинств демонстрируют способы поведения, нехарактерные для принятых в обществе полоролевых стереотипов. Можно считать, что защитный потенциал представительниц сексуальных меньшинств снижен, что может способствовать развитию психологического неблагополучия.

Женщины одинаковой сексуальной ориентации с разной гендерной идентичностью преодолевают трудности за счет разных стратегий поведения. Маскулинные женщины нетрадиционной сексуальной ориентации чаще совладают с трудностями за счет избегания и реже обращаются к религии, чем фемининные женщины нетрадиционной сексуальной ориентации. Маскулинные женщины традиционной сексуальной ориентации, наоборот, реже совладают с трудностями за счет избегания и чаще обращаются к религии, чем фемининные женщины традиционной сексуальной ориентации. Таким образом, между маскулинными и фемининными представительницами сексуальных меньшинств обнаружены прямо противоположные различия в способах совладания по сравнению с маскулинными и фемининными представительницами традиционной сексуальной ориентации.

При оказании психологической помощи женщинам в выработке конструктивных стратегий поведения в трудных и стрессовых ситуациях важно учитывать не только сексуальную ориентацию, но и гендерную идентичность.

Литература

1. *Бем С.Л.* Линзы гендера. Трансформация взглядов на проблему неравенства полов / С.Л. Бем. М.: РОССПЭН, 2006. 336 с.
2. *Борисова И.В., Бирякина В.И.* Гендерные особенности агрессивности юношей и женщин // Казанский педагогический журнал. 2016. Т. 114. № 1. С. 192–198.
3. *Вассерман Л.И., Абабков В.А., Трифонова Е.А.* Совладание со стрессом: теория и психодиагностика: Учебно-методическое пособие / Под ред. Л.И. Вассермана. СПб.: Речь, 2010. 192 с.
4. *Водопьянова Н.Е.* Психодиагностика стресса. СПб.: Питер, 2009. 336 с.
5. *Воронцов Д.В.* Социальная психология пола. Методические указания к спецкурсу «Основы гендерной психологии». Ростов-на-Дону: Изд-во РГУ, 2003. 34 с.
6. *Зиновьева Е.В.* Особенности Я-концепции женщин нетрадиционной сексуальной ориентации. Дис. ... канд. психол. наук. СПб. 2007. 205 с.

7. *Исаев Д.Д.* Психологическое своеобразие женщин с гомосексуальной ориентацией // Тезисы юбилейной конференции 2005. СПб.: ГПМА, 2005. С. 145–146.
8. *Крюкова Т.Л., Гущина Т.В.* Культура, стресс и копинг: социокультурная контекстуализация исследований совладающего поведения: Монография. Кострома: изд-во КГУ им. Н.А. Некрасова, 2015. 236 с.
9. *Нартова-Бочавер С.К.* «Coping behavior» в системе понятий психологии личности // Психологический журнал. 1997. Т. 18. № 5. С. 20–29.
10. *Николаева Е.И., Ветерок Е.В.* Психологические особенности девочек-подростков, относящих себя к лицам с нетрадиционной сексуальной ориентацией // Вопросы психологии. 2011. №2. С. 65–71.
11. Практикум по гендерной психологии / Под ред. И.С. Клецкиной. СПб.: Питер, 2003. С. 277-280.
12. *Расказова Е.И., Гордеева Т.О., Осин Е.Н.* Копинг-стратегии в структуре деятельности и саморегуляции: психометрические характеристики и возможности применения методики СОРЕ. Психология. Журнал высшей школы экономики. 2013. Т. 10. № 1. С. 82–118.
13. *Ризова П.Д.* Стратегии совладания со стрессом и личностные черты мужчин и женщин с разной гендерной идентичностью и сексуальной ориентацией / XIII межрегиональная научно-практическая конференция «ЯНПИС» (Ярмарка научно-практических инициатив студентов). Институт психологии ПГГПУ. Пермь, 2016. С 28–30.
14. *Христенко А.В.* Исследование психологических особенностей женщин нетрадиционной сексуальной ориентации // Экспериментальная психология в России: традиции и перспективы / Под ред. В.А. Барабанщикова. М.: изд-во ИП РАН, 2010.
15. *Ялтонский В.М., Сирота Н.А.* Психология совладающего поведения: развитие, достижения, проблемы, перспективы / Под ред. А.Л. Журавлева, Т.Л. Крюковой, Е.А. Сергиенко // Совладающее поведение: современное состояние и перспективы. М.: изд-во ИП РАН, 2008. С. 21–54.
16. *Amirkhan J.H.* A factor analytically derived measure of coping: The Coping Strategy Indicator // Journal of Personality and Social Psychology. 1990. Vol. 4. P. 1066–1074.
17. *Billings A.G., Moos R.H.* Coping, stress, and social resources among audits with unipolar depression // Journal of Personality and Social Psychology. 1984. Vol. 46. № 4. P. 877–891.
18. *Folkman S., Lazarus R.S.* Coping as a mediator of emotion // Journal of Personal and Social Psychology. 1998. Vol. 54. P. 466–475.

Борисова И.В., Хулина К.И. Справляющееся поведение женщин с разной сексуальной ориентацией и гендерной идентичностью
Клиническая и специальная психология
2017. Том 6. № 4. С. 33–46.

*Borisova I.V., Khulina K.I. Features of coping behavior of women with different sexual orientation and gender identity
Clinical Psychology and Special Education
2017, vol. 6, no. 4, pp. 33–46.*

19. *Frydenberg E. Coping Competencies // Theory into Practice. 2004. Vol. 43. № 1. P. 14–22.*
20. *Heim E. Coping and psychosocial adaptation // Journal of Mental Health Counseling. 1988. Vol. 10. P. 136–144.*
21. *Maddi S.R. The personality construct of hardiness: Effects on experiencing, coping, and strain // Consulting Psychology Journal: Practice and Research. 1999. Vol. 51. № 2. P. 83–94.*
22. *Skinner E.A., Edge K. Parenting, motivation, and the development of coping. Lincoln: University of Nebraska Press, 2002. P. 77–143.*
23. *Weber H. Breaking the rules: Personal and social responses to coping norm-violations // Anxiety, Stress and Coping: An International Journal. 2003. Vol. 16. № 2. P. 133–153.*

Features of Copying Behavior of Women with Different Sexual Orientation and Gender Identity

Borisova I.V.,

PhD (Psychology), Associate Professor, Bryansk State Academician I.G. Petrovski University, Bryansk, Russia, Irmarmor1@yandex.ru

Khulina K.I.,

Student, Bryansk State Academician I.G. Petrovski University, Bryansk, Russia, avrora_voskresenskaya@mail.ru

The article reviews the results of an empirical study of the coping behavior of women with different sexual orientations and gender identity. It is established that most women have an androgynous gender identity. Significant differences in the coping behavior of women with different sexual orientations and gender identity were revealed. The coping behavior of women of different sexual orientations with masculine and feminine gender identity differs more strongly than the coping behavior of women of different sexual orientation with androgynous gender identity. The data obtained can be used to form constructive strategies for coping behavior in women with different sexual orientations and gender identity.

Keywords: unconventional sexual orientation, traditional sexual orientation, gender identity, masculinity, femininity, androgyny, coping behavior, women.

References

1. Bem S.L. Linzy gendera. Transformacija vzgljadov na problemu neravenstva polov [Lenses of gender. Transformation of views on the problem of gender inequality]. Moscow: ROSSPJeN, 2006. 336 p. (In Russ.).
2. Borisova I.V., Birjakina V.I. Gendernye osobennosti agressivnosti junoshej i zhenshhindevushek [Gender features of aggressiveness of young men and women girls]. *Kazanskij pedagogicheskij zhurnal [Kazan Pedagogical Journal]*, 2016. vol. 114, no. 1, pp. 192–198. (In Russ., abstr. in Engl.).

3. Vasserman L.I., Ababkov V.A., Trifonova E.A. Sovladanie so stressom: teorija i psihodiagnostika: Uchebno-metodicheskoe posobie [Coping with stress: theory and psychodiagnosics]. Saint-Petersburg: Rech', 2010. 192 p.
4. Vodop'yanova N.E. Psikhodiagnostika stressa [Psychodiagnosics of stress]. Saint-Petersburg: Piter, 2009. 336 p.
5. Voroncov D.V. Social'naja psihologija pola. Metodicheskie ukazanija k speckursu "Osnovy gendernoj psihologii" [Social Psychology of Sex]. Rostov-na-Donu: publ. of RGU, 2003. 34 p.
6. Zinov'eva E.V. Osobennosti Ja-koncepcii zhenshhin netradicionnoj seksual'noj orientacii. Dis. ... kand. psihol. nauk. [Features of the I-concept of women of non-traditional sexual orientation. PhD. (Psychology) diss.]. Saint-Petersburg. 2007. 205 p.
7. Isaev D.D. Psichologicheskoe svoeobrazie zhenshhin s gomoseksual'noj orientaciej [Psychological originality of women with homosexual orientation]. In *Tezisy jubilejnoj konferencii 2005 [Abstracts of the anniversary conference 2005]*. Saint-Petersburg: publ. of GPMA, 2005, pp. 145–146.
8. Krjukova T.L., Gushhina T.V. Kul'tura, stress i koping: sociokul'turnaja kontekstualizacija issledovanij sovladajushhego povedenija: Monografija [Culture, stress and coping: sociocultural contextualization of studies of coping behavior]. Kostroma: publ. of KGU im. N.A. Nekrasova, 2015. 236 p.
9. Nartova-Bochaver S.K. "Coping behavior" v sisteme ponjatij psihologii lichnosti ["Coping behavior" in the system of concepts of the psychology of personality] *Psihologicheskij zhurnal [Psychological journal]*, 1997, vol. 18, no. 5, pp. 20–29.
10. Nikolaeva E.I., Veterok E.V. Psichologicheskie osobennosti devochek-podrostkov, odnosjashhih sebja k licam s netradicionnoj seksual'noj orientaciej [Psychological characteristics of adolescent girls who identify themselves with people with unconventional sexual orientation] *Voprosy psihologii [Questions of Psychology]*, 2011, no. 2, pp. 65–71. (In Russ., abstr. in Engl.).
11. Praktikum po gendernoj psihologii [The Workshop on Gender Psychology] / I.S. Kleckina (ed.). Saint-Petersburg: Piter, 2003. pp. 277–280.
12. Rasskazova E.I., Gordeeva T.O., Osin E.N. Koping-strategii v strukture dejatel'nosti i samoreguljarii: psihometricheskie harakteristiki i vozmozhnosti primenenija metodiki COPE [Coping strategies in the structure of activity and self-regulation: psychometric characteristics and possibilities of using the COPE methodology]. *Psihologija. Zhurnal vysshej shkoly jekonomiki [Psychology. Journal of Higher School of Economics]*, 2013, vol. 10, no. 1, pp. 82–118.
13. Rizova P.D. Strategii sovladanija so stressom i lichnostnye cherty muzhchin i zhenshhin s raznoj gendernoj identichnost'ju i seksual'noj orientaciej [Strategies for coping with stress and personality traits of men and women with different gender identity and

sexual orientation]. XIII mezhregional'naja nauchno-prakticheskaja konferencija «JaNPIS» (Jarmarka nauchno-prakticheskikh iniciativ studentov). Institut psihologii PGGPU. Perm' [XIII interregional scientific-practical conference "YANPIS" (*Fair of scientific and practical initiatives of students*)]. Institute of Psychology PSPU]. Perm', 2016, pp. 28–30.

14. Hristenko A.V. Issledovanie psihologicheskikh osobennostej zhenshin netradicionnoj seksual'noj orientacii [Research of psychological features of women of non-traditional sexual orientation] In V.A. Barabanshnikov (ed.) *Jeksperimental'naja psihologija v Rossii: tradicii i perspektivy* [*Experimental Psychology in Russia: Traditions and Perspectives*]. Moscow: publ. of IP RAN, 2010.

15. Jaltonskij V.M., Sirota N.A. Psihologija sovladajushhego povedenija: razvitie, dostizhenija, problemy, perspektivy [Psychology of coping behavior: development, achievements, problems, prospects]. In A.L. Zhuravlev, T.L. Krjukova, E.A. Sergienko *Sovladayushchee povedenie: sovremennoe sostoyanie i perspektivy* [*Coping behavior: current state and prospects*]. Moscow: publ. of IP RAN, 2008, pp. 21–54.

16. Amirkhan J.H. A factor analytically derived measure of coping: The Coping Strategy Indicator. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1990, vol. 4, pp. 1066–1074.

17. Billings A.G., Moos R. H. Coping, stress, and social resources among audits with unipolar depression. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1984, vol., 46, no. 4, pp. 877–891.

18. Folkman S., Lazarus R.S. Coping as a mediator of emotion. *Journal of Personal and Social Psychology*, 1998, vol. 54, pp. 466–475.

19. Frydenberg E. Coping Competencies. *Theory into Practice*, 2004, vol. 43, no. 1, pp. 14–22.

20. Heim E. Coping and psychosocial adaptation. *Journal of Mental Health Counseling*, 1988, vol. 10, pp. 136–144.

21. Maddi S.R. The personality construct of hardiness: Effects on experiencing, coping, and strain. *Consulting Psychology Journal: Practice and Research*, 1999, vol. 51, no. 2, pp. 83–94.

22. Skinner E.A., Edge K. Parenting, motivation, and the development of coping. Lincoln: University of Nebraska Press, 2002, pp. 77–143.

23. Weber H. Breaking the rules: Personal and social responses to coping norm-violations. *Anxiety, Stress and Coping: An International Journal*, 2003, vol. 16, no. 2, pp. 133–153.