

## **Совладающее поведение осужденных при нахождении в карантине исправительного учреждения строгого режима**

Дьяконова Р.С.

Управление Федеральной службы исполнения наказаний России (Ульяновск)

В период реформирования уголовно – исполнительной системы необходимо искать новые формы и методы работы, особенно с осужденными, впервые оказавшимися в местах лишения свободы. Важно уменьшить влияние криминальной субкультуры на эту категорию осужденных. Изучение совладающего поведения осужденных, впервые попавших в стены исправительного учреждения, позволит разработать для них психокоррекционные программы, направленные на формирование способности применять социально одобряемые стратегии совладания, самостоятельно справляться с внутренним напряжением и смягчать вероятные формы конфликта. На сегодняшний день никто не отрицает того факта, что для понимания специфики совладающего поведения важно иметь представление не только о личностных особенностях человека, но и учитывать особенности ситуации запустившей его.

Для пенитенциарных учреждений свойственна вынужденная, длительная изоляция, без возможности ее прерывания. С позиции пенитенциарной психологии, изоляция – обособление индивида или группы людей от привычных условий жизни и общения с другими людьми (Човдырова, 2001).

В зарубежной психологии предпосылкой активизации исследований личности и среды осужденных послужили публикации таких психологов, как Бруно Беттельхейм, Виктора Франкла и некоторых других, кто был в период Второй мировой войны узником немецких концентрационных лагерей. Ими было отмечено, что пребывание человека в условиях вынужденной изоляции неизбежно вызывает состояние шока, паники, сопровождается страхом за свою жизнь [4]. Одним из направлений исследований зарубежных психологов является проблема стресса у осужденных. В рамках этих исследований американскими психологами Т.Х. Хомсом

и Р.Х. Рахом еще в 1960-х годах было выявлено, что на ранних стадиях заключения осужденным характерны повышенный уровень тревожности и депрессии, эмоциональный дистресс.

В отечественной науке проблематика стресса осужденных разрабатывалась представителями различных областей научного знания. В связи со спецификой набора провоцирующих стресс факторов, в пенитенциарной психологии в качестве отдельной формы стресса выделяют стресс пенитенциарный, вызываемый воздействием на индивида стрессогенных факторов пенитенциарной среды (А.И. Ушатиков, Б.Б. Казак, М.Е. Сандомирский и др.). М.Е. Сандомирский связывает особенности пенитенциарного стресса с экстремальными характеристиками окружающих условий как физической, так и социальной среды (Сандомирский, 2000). Значительное внимание отечественными учеными было уделено выявлению сути и динамики психических состояний осужденных на различных этапах отбывания наказания. Наиболее изучены они по периоду адаптации осужденных к месту лишения свободы (М.И. Затуловский, Б.Ф. Водолазский, В.Н. Волков, А.Д. Глоточкин, А.И. Мокрецов, В.Ф. Пирожков, В.А. Гришин и другие).

В последнее десятилетие особенности совладающего поведения отдельных категорий осужденных, отбывающих наказание в исправительных учреждениях были предметом изучения в диссертационных исследованиях Штефан Е.Ф., А.Н. Баламут (Баламут, 2007). Вместе с тем, особенности совладающего поведения впервые осужденных при нахождении в карантине исправительного учреждения строгого режима, как специфического этапа первоначального нахождения в исправительном учреждении до настоящего времени не подлежали изучению.

Цикл исследований, проведенный нами в течение полугода в карантине исправительных учреждений строгого режима в 2008-2009 гг., был посвящен изучению факторов и условий, способствующих или затрудняющих выбор осужденными конструктивных стратегий совладания. Нами изучено 396 вновь прибывших осужденных, из которых 196 – впервые осужденные, 200 – неоднократно судимые.

Применяя непараметрические критерии Mann-Whitney, мы выявили, что при нахождении в карантине исправительного учреждения лица впервые осужденные испытывают высокий уровень стресса (2,17). Выбор копинг – стратегий с помощью методики «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» Н.С. Эндлера, Дж.А. Паркера, (*Coping Inventory for Stressful Situation, 1990*) в адаптации Т.А. Крюковой (Крюкова, 2007) показал, что у впервые осужденных в отличие от неоднократно судимых выявлены высокие значения эмоционально-ориентированного копинга (1,96) и средние значения социального отвлечения (2,8). Эмоциональное совладание включает не внутреннюю, а внешнюю агрессию. В случае агрессии человек не сосредоточен на своих недостатках и переживании невозможности справиться с ситуацией. Его агрессия направлена на других, порождая конфронтацию как способ изменения обстоятельств (2).

Применяя корреляционный анализ Kendall-tau значимые корреляции были выявлены в группе впервые осужденных со средними значениями проблемно-ориентированного копинга (0,08,  $z=2,33$ ), высокими значениями эмоционально-ориентированного копинга (0,09,  $z=2,94$ ) и средними значениями социального отвлечения (0,14,  $z=4,3$ ). В группе неоднократно судимых наблюдается низкие значения проблемно-ориентированного копинга (0,07,  $z=2,02$ ), низкие значения эмоционально-ориентированного копинга (0,08,  $z=2,38$ ) и низкие значения социального отвлечения (0,1,  $z=3,13$ ). Также значимые различия наблюдаются в уровне субъективного контроля в данных группах. Так, у впервые осужденных выявлены низкая общая интернальность (Ио – 2,7), низкая интернальность при описании личного опыта (Я) (2,19) и низкими значениями Ид (2,29). Эта категория осужденных отличается неверием в возможность существенно повлиять на свою жизнь, они больше нуждаются в психологической и любой другой помощи, являясь недостаточно самостоятельными в решении жизненных задач. А лица неоднократно судимые, имеющие влияние криминальной субкультуры, как показывают результаты исследования, подавляют в себе все эмоции.

Для изучения способов совладания нами использовался опросник, разработанный R. Lazarus и S. Folkman (WCQ). Значимые корреляции были выявлены в группе впервые осужденных, высокие значения поиска социальной поддержки (0,06,  $z= 2,01$ ) и низкие значения принятия ответственности (0,07,  $z=2,16$ ). А в группе неоднократно судимых – низкие значения поиска социальной поддержки (0,1,  $z=2,18$ ) и высокие значения принятия ответственности (0,11,  $z=3,6$ ).

Таким образом, результаты исследования показывают, что при нахождении в карантине исправительного учреждения строго режима существуют значимые различия в выборе стратегий, применяемых впервые осужденными к лишению свободы и неоднократно судимыми. Фактор «заключения» воспринимается различной категорией осужденных весьма специфично. Крайне болезненно переживается он впервые осужденными на длительный срок отбывания наказания, что связано с лишением возможности соприкосновения с окружающей средой и вынужденным нахождением в ограниченном пространстве (Човдырова, 2001). В зависимости от времени пребывания в колонии, у осужденных отмечается тенденция «приспособления» к условиям отбывания наказания, что может привести к постепенному усвоению личностью установившихся стереотипов поведения в условиях однообразной, регламентированной тюремной жизни, снижению самокритичности в поступках и поведении, с последующим нивелированием убеждений и ценностей, ведущих к дезадаптации личности осужденного. Результаты исследования позволяют разработать рекомендации сотрудникам психологической службы исправительных учреждений ФСИН России и позволит повысить эффективность исправительного воздействия на осужденных мужского пола.

### Литература

1. Баламут А.Н. Психологическая помощь осужденным с пожизненными сроками отбывания наказания. Дис. канд. психол.наук 19.00.06. Вологда: ВИПЭ ФСИН, 2007.
2. Крюкова Т.Л. Методы изучения совладающего поведения: три копинг-шкалы. Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова, 2007.
3. Сандомирский М.Е. Психическая адаптация в условиях пенитенциарного стресса и личностно-типологические особенности осужденных (монография). Уфа: Изд-во —Башкортостан”, 2000.
4. Човдырова Г.С. Проблемы стресса, психической дезадаптации и повышения стрессоустойчивости личности в условиях социальной изоляции // Тюремная библиотека, 2001.